

## LUNES

## MARTES

## MIERCOLES

## JUEVES

## VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
5		6		7		8		9	
H.C. (G)	77.1	H.C. (G)	86.7	H.C. (G)	74.5	H.C. (G)	94.3	H.C. (G)	
PROT. (G)	23.2	PROT. (G)	18.9	PROT. (G)	29.9	PROT. (G)	33.9	PROT. (G)	
LIP. (G)	37.0	LIP. (G)	34.2	LIP. (G)	28.7	LIP. (G)	15.7	LIP. (G)	
E. (KCAL.)	753.0	E. (KCAL.)	742.0	E. (KCAL.)	715.0	E. (KCAL.)	673.0	E. (KCAL.)	
<b>CREMA DE CALABACIN</b> <b>BACALAO EN TEMPURA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Cream of zucchini Cod with potatoes/cod in tempura with potatoes Fruit and bread Cena: Lasagna de berenjena y pavo 12		<b>ARROZ CON TOMATE</b> <b>ALBONDIGAS EN SALSAS A LA JARDINERA POSTRE LACTEO Y PAN</b> Rice with tomato Meatballs in sauce Dairy dessert and bread Cena: Crema de verduras con jamon 13		<b>LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS</b> <b>TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Lentils ecological with vegetables Omelet with salad Fruit and bread Cena: Croquetas de pescado con ensalada 14		<b>ESPIRALES CON TOMATE Y BACON</b> <b>MERLUZA EN SALSAS CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Spirals with tomato and bacon Hake in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Pechuga de pollo con menestra 15		<b>FESTIVIDAD DE LA ALMUDENA</b> Vegetables puree Sepia snack with and mini dumplings with salad Dairy dessert and bread Cena: Sopa de verduras con pasta y pollo 23	
<b>TALLARINES CON TOMATE</b> <b>FILETE DE LOMO ADOBADO AL AJILLO CON LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Noodles with tomato Loin fillet with lettuce Fruit and bread Cena: Revuelto de verduras y huevo 19		<b>GARBANZOS GUIADOS</b> <b>FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Stewed chickpeas Fish with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Cinta de lomo con ensalada 20		<b>SOPA DE ESTRELLAS</b> <b>MUSLITOS DE POLLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Soup roasted chicken ham with potatoes Fruit and bread Cena: Bacalao al horno con guisantes 21		<b>ARROZ A LA MILANESA</b> <b>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Milanese rice Omelet with salad Fruit and bread Cena: Dorada a la sal con tomate 22		<b>PURE DE VERDURAS A LA HUERTA BOCADITOS DE SEPIA Y MINI EMPANADILLAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN</b> Cream of spinach Ragu of chicken with potatoes Dairy dessert and bread Cena: Arroz integral y tortilla de espinacas 30	
<b>FIDEUA DE VERDURAS</b> <b>HAMBURGUESA CON TOMATE FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Fideua of vegetables Hamburger with tomato Fruit and bread Cena: Albondigas de bacalao con judias verdes 26		<b>MENU INGLES</b> <b>JUDIAS BLANCAS CON BACON DADOS DE ROSADA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN</b> Beans stewed with bacon Fish & chips with potatoes Dairy dessert and bread Cena: pollo asado con ensalada 27		<b>PURE</b> <b>ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Vegetables puree Chicken filete with potatoes Fruit and bread Cena: Trucha on jamon y ensalada		<b>LENTEJAS GUIADAS</b> <b>TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Lentils stewed Omelet with zucchini in tempura Fruit and bread Cena: Chuleta de cerdo con tomate natural		<b>CREMA DE ESPINACAS</b> <b>RAGU DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN</b> Spinach cream Chicken ragu with potatoes Dairy dessert and bread Cena: Arroz integral y tortilla de espinacas 30	
<b>PURE</b> <b>ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Vegetables puree Chicken filete with potatoes Fruit and bread Cena: Trucha on jamon y ensalada		<b>LENTEJAS GUIADAS</b> <b>TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Lentils stewed Omelet with zucchini in tempura Fruit and bread Cena: Chuleta de cerdo con tomate natural		<b>MACARRONES REHOGADOS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSAS CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Macaroni with vegetables Hake in sauce with carrot Fruit and bread Cena: Ragu de ternera con ensalada		<b>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</b> Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread Cena: Pure de verduras con pescado		<b>PAELLA DE VERDURAS</b> <b>SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE POSTRE LACTEO Y PAN</b> Paella of vegetables Sausage of turkey with tomato Dairy dessert and bread Cena: Ensalada mixta con atun y huevo	