



LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo y chori: FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

6

ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURA ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS CINTA DE LOMO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

13

CREMA DE ESPINACAS ATUN EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos , tocino, morcillo y chori: FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

DIA ITALIANO TALLARINES CARBONARA ALBONDIGAS AL POMODORO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

20

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO CON TOMATE CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

27

PURE DE VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

Cena: Brocheta de verduras y pollo con ensalada



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS RAGU DE POLLO CON EN SALSA CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

ACELGAS REHOGADAS<sup>6</sup> FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

9

SOPA DE FIDEOS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURA ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE FILETE DE POLLO A LA GALLEGA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

CREMA DE CALABAZA<sup>13</sup> CINTA DE LOMO EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS CARRILLERAS EN SALSA CON VERDURAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

16

ARROZ CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PAVO POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS MAGRO DE CERDO EN SALSA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO** TALLARINES CARBONARA ALBONDIGAS AL POMODORO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS<sup>20</sup> POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO RAGU DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

24

**CREMA DE PUERROS** TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO CON TOMATE FILETE DE PAVO EN SALSA CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

CREMA DE ZANAHORIA<sup>30</sup> MAGRO DE CERDO EN SALSA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ CON VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
FILETE DE SAJONIA AL  
HORNO CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
VARITAS DE MERLUZA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

16

ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

18

PASTA SIN GLUTEN CON  
TOMATE  
HAMBURGUESA DE POLLO  
EN SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

19

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
CON PATATA Y ZANAHORIA  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA SIN GLUTEN CON  
TOMATE  
MERLUZA EN SALSA A LA  
NARANJA CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

24

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

25

SOPA DE FIDEOS  
SIN GLUTEN  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA CON  
CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN  
SIN GLUTEN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

MENESTRA DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON BERENJENA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
SIN GLUTEN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
FILETE DE POLLO EN SU JUGO  
CON PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
LACON AL HORNO CON  
PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS**  
RAGU DE PAVO EN SALSA CON  
PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
FILETE DE POLLO EN SU JUGO  
CON PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

PASTA CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
VARITAS DE MERLUZA  
CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
LACON AL HORNO CON  
PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

DIA ITALIANO  
PASTA CON TOMATE  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
RAGU DE PAVO EN SALSA CON  
PIMIENTO ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE FIDEOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA CON  
CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRESOJA Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
VARITAS DE MERLUZA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE SOJA Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA  
CON CHAMPINON  
POSTRE SOJA Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS

30

MERLUZA EMPANADA CON  
BERENJENA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
VARITAS DE MERLUZA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE SOJA Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA  
CON CHAMPINON  
POSTRE SOJA Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS

30

MERLUZA EMPANADA CON  
BERENJENA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIÉRCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

CREMA DE CALABAZA  
CINTA DE LOMO EN SALS  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

DIA ITALIANO  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALS  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA  
GALLEGA CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
CARRILLERAS EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

DIA ITALIANO  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
RAGU DE POLLO EN SALSA CON  
ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
FILETE DE PAVO EN SALSA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS

30

MAGRO DE CERDO EN SALSA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA  
GALLEGA CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
CARRILLERAS EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , flocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

DIA ITALIANO  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
RAGU DE POLLO EN SALSA CON  
ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
FILETE DE PAVO EN SALSA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS

30

MAGRO DE CERDO EN SALSA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
FILETE DE POLLO A LA  
GALLEGA CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
CARRILLERAS EN SALSA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
RAGU DE POLLO EN SALSA CON  
ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS**  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
FILETE DE PAVO EN SALSA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS

30

MAGRO DE CERDO EN SALSA  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chori;  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EN SALSA DE TOMATE  
CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos , focino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
HAMBURGUESA DE POLLO EN  
SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS**  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA DE  
LIMON CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA CON  
BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
RAGU DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE FIDEOS  
MAGRO DE CERDO EN SALSA CON BERENJENA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS**  
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

PASTA REHOGADA  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
EN SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA REHOGADA  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS**  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA D FIDEOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
REHOGADO  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ CON VERDURAS  
ROLLITOS DE PRIMAVERA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA VEGETAL CON  
TOMATE Y VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
TORTILLA FRANCESA CON  
PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
AROS DE CEBOLLA CON  
ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
FALAFEL CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PIMIENTO ASADO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA VEGETAL  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(arbanzos, patata, repollo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
HAMBURGUESA VEGETAL  
EN SALSA CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON  
BERENJENA ASADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

PASTA CON TOMATE  
AROS DE CEBOLLA  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
ROLLITOS DE PRIMAVERA CON  
VERDURAS ASADAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA VEGETAL  
CON FIDEOS  
QUICHE DE VERDURAS  
CON CALABACIN ASADO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
CON CHAMPINON  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
SAMOSA VEGETAL CON  
BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO (arbanzos, patata, morcillo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2E(KCAL) 728

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,4 LIP.(G) 27,7 E(KCAL) 692

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G)54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS**  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G)54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

CREMA DE PUERROS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

9

SOPA DE FIDEOS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUISADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

CREMA DE PUERROS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO (arbanzos, patata, morcillo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5

GUISANTES REHOGADOS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

CREMA DE ESPINACAS  
ATUN EMPANADO  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE LACTEO Y PAN

17

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

**DIA ITALIANO**  
TALLARINES CARBONARA  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

24

**LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS**  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
CROQUETAS DE BACALAO  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

30

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE





LUNES MONDAY

MARTES TUESDAY

MIERCOLES WEDNESDAY

JUEVES THURSDAY

VIERNES FRIDAY

VACACIONES DE VERANO

2

VACACIONES DE VERANO

3

VACACIONES DE VERANO

4

VACACIONES DE VERANO

5

VACACIONES DE VERANO

6

ARROZ TRES DELICIAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9

LENTEJAS GUIADAS  
CON VERDURAS Y CHORIZO  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

10

CREMA DE ZANAHORIAS  
HAMBURGUESA MIXTA  
CON TOMATE Y VERDURA ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

11

CODITOS CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12

JUDIAS BLANCAS  
GUIADAS CON VERDURAS  
CINTA DE LOMO EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

13

H.C.(G) 99,7 PROT.(G) 22,5 LIP.(G) 18,8 E(KCAL) 669

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 54,9 PROT.(G) 33 LIP.(G) 22,4 E(KCAL) 567

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 29,8 LIP.(G) 24 E(KCAL) 974

H.C.(G) 64,9 PROT.(G) 44,5 LIP.(G) 39,1 E(KCAL) 753

JUDIAS VERDES REHOGADAS  
VARITAS DE MERLUZA CON  
VERDURAS ASADAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16

FIDEUA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PAVO  
POSTRE SOJA Y PAN

17

SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
arbanzos, tocino, morcillo y chorizo  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

18

PASTA CON TOMATE  
ALBONDIGAS  
AL POMODORO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19

PURE DE VERDURAS  
POLLO ASADO  
CON PATATAS  
POSTRE SOJA Y PAN

20

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 34,7 E(KCAL) 805

H.C.(G) 75,6 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 24,9 E(KCAL) 674

H.C.(G) 79 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 26,2 E(KCAL) 728

H.C.(G) 80,7 PROT.(G) 30,6 LIP.(G) 38,5 E(KCAL) 80:

H.C.(G) 52,7 PROT.(G) 31 LIP.(G) 33,2 E(KCAL) 652

MACARRONES CON TOMATE  
Y CHORIZO  
MERLUZA EN SALSA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23

CREMA DE CALABACIN  
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO  
CON ENSALADA  
POSTRE SOJA Y PAN

24

LENTEJAS ECOLOGICAS  
GUIADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

25

SOPA DE LLUVIA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26

ARROZ BLANCO  
CON TOMATE  
VARITAS DE MERLUZA  
CON CHAMPINON  
POSTRE SOJA Y PAN

27

H.C.(G) 91,7 PROT.(G) 37,2 LIP.(G) 11,4 E(KCAL) 649

H.C.(G) 54,7 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 600

H.C.(G) 73,1 PROT.(G) 33,7 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 798

H.C.(G) 64 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 25,1 E(KCAL) 648

H.C.(G) 109 PROT.(G) 17,9 LIP.(G) 27 E(KCAL) 757

PURE DE VERDURAS

30

MERLUZA EMPANADA CON  
BERENJENA ASADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 93,8 PROT.(G) 32,7 LIP.(G) 29,1 E(KCAL) 799



VUELTA AL COLE

