

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
				AÑO NUEVO		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
DIA DE REYES		VACACIONES DE NAVIDAD		ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Spaguetti with bacon and mushroom Hake in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Crema de calabaza y tortilla francesa		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy desset and bread Cena: Pavo asado con verduras y patata asada		ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN Rice with tomato Omelete with lettuce and corn Dairy desset and bread Cena: Bacalao al horno con pisto	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN Lentils stewed with vegetables Hake insauce with peper Fruit, milk and bread Cena: Filete de pavo al ajillo con ensalada mixta		PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Vegetables puree Villeroy egg with salad Dairy desset and bread Cena: Gallo en tempura con arroz rehogado		SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Soup Chicken in sauce with potatoes Fruit and bread Cena: Raqout de ternera con menestra		MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Macaroni napolitana orange salmon with carrot Fruit and bread Cena: Magro de cerdo con tomate y patatas		PATATAS GUI SADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Stewed potatoes with vegetables Saxonia fillet with salad of lettuce Dairy desset and bread Cena: Merluza a la gallega con puré de patata	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN Vegetables puree Breaded hake with lettuce and carrot Fruit, milk and bread Cena: filete de pollo con brócoli rehogado		ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN Beans stewed with vegetables Omelete with cheese Dairy desset and bread Cena: Bonito con tomate y verduras asadas		CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN codito carbonara Cod in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Tortilla de espinacas con chips de verduras		PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Puree with pumpkin and carrot Cod in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Filete de pavo a la plancha con judias verdes		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy desset and bread Cena: Hamburguesa de pescado con patata asada	
27		28		29		30		31	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
LENTEJAS GUI SADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN Lentils stewed with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit, milk and bread Cena: Balacao al ajo arriero con verduras		PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN Vegetables puree Tuna with lettuce and corn Dairy desset and bread Cena: Hamburguesa de brócoli con ensalada mixta		AÑO NUEVO CHIÑO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Rice three delicacias Lemon chicken with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Puré de calabacín y escalope de cerdo		CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Cream of leeks Meatballs in sauce with potatoes Fruit and bread Cena: Sopa de verduras y pavo al horno		ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN Espirales with tomato and cheese Pil pil hake with carrot Dairy desset and bread Cena: Huevos a la plancha con pisto	

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN LACTOSA

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO,PEREJIL MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON REHOGADO POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE AVE CON FIDEOS MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CALABAZA ASADA POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)	MERLUZA EN SALSA (de pimiento) CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS GLNACAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS BACALAO EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATATA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	ARROZ CON CHAMPIÑON FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON CALABACIN REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	

MES: ENERO 2020

Menú sin pescado, marisco ni frutos secos LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO,PEREJIL CARRILLERAS ESTOFADAS CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CON PIMIENTO ASADO POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS	H.C. (G)	SOPA DE AVE CON FIDEOS	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS
PROT. (G)	FILETE DE PAVO EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON REHOGADO POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CALABAZA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS	H.C. (G)	ALUBIAS GLNACAS CON VERDURAS	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO
PROT. (G)	RAGÚ DE POLLO CON VERDURAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	(garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS	H.C. (G)	ARROZ CON CHAMPIÑON	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE
PROT. (G)	TORTILLA DE PATATATA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON CALABACIN REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	MAGRO DE CERDO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	

MES: ENERO 2020

MENÚS INFRUTOS SECOS, SANCIA, MELÓN, KIWI, JUDIAS BLANCAS NI PINTAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	86,5	PROT. (G)	81,5	PROT. (G)	76,6
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	38,6	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	29,1
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	29,6	E (KCAL)	30,3	E (KCAL)	36,9
					786,0		778,0		759,0
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSAS CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIASADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	85,8	PROT. (G)	70,6	PROT. (G)	70,0	PROT. (G)	88,3	PROT. (G)	66,4
LIP. (G)	56,3	LIP. (G)	28,4	LIP. (G)	28,5	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	51,6
E (KCAL)	26,7	E (KCAL)	36,3	E (KCAL)	33,5	E (KCAL)	26,6	E (KCAL)	23,7
	859,0		742,0		713,0		763,0		742,0
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSAS DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	84,8	PROT. (G)	56,6	PROT. (G)	86,3	PROT. (G)	68,4	PROT. (G)	75,7
LIP. (G)	36,2	LIP. (G)	30,8	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	41,5
E (KCAL)	31,2	E (KCAL)	36,5	E (KCAL)	28,6	E (KCAL)	31,3	E (KCAL)	33,1
	804,0		690,0		768,0		743,0		795,0
27		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIASADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	86,9	PROT. (G)	51,0	PROT. (G)	76,4	PROT. (G)	67,9	PROT. (G)	71,2
LIP. (G)	31,6	LIP. (G)	29,7	LIP. (G)	27,8	LIP. (G)	17,3	LIP. (G)	36,6
E (KCAL)	38,7	E (KCAL)	43,0	E (KCAL)	33,8	E (KCAL)	44,1	E (KCAL)	34,2
	864,0		726,0		759,0		753,0		750,0

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN JUDIAS BLANCAS NI PINTAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
85,8		70,6		70,0		88,3		66,4	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
56,3		28,4		28,5		38,2		51,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
26,7		36,3		33,5		26,6		23,7	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
859,0		742,0		713,0		763,0		742,0	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
84,8		56,6		86,3		68,4		75,7	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
36,2		30,8		36,9		38,2		41,5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
31,2		36,5		28,6		31,3		33,1	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
804,0		690,0		768,0		743,0		795,0	
27		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
86,9		51,0		76,4		67,9		71,2	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
31,6		29,7		27,8		17,3		36,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
38,7		43,0		33,8		44,1		34,2	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
864,0		726,0		759,0		753,0		750,0	

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN PROTEINA DE LA LECHE

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
6			7			8			9			10		
DIA DE REYES			VACACIONES DE NAVIDAD			AÑO NUEVO			VACACIONES DE NAVIDAD			VACACIONES DE NAVIDAD		
13			14			15			16			17		
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN			PURE DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑÓN POSTRE SOJA Y PAN			SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE SOJA Y PAN		
20			21			22			23			24		
PURE DE VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN			ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN			PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE SOJA Y PAN		
27			28			29			30			31		
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN			PURE DE VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE SOJA Y PAN			AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			PASTA CON TOMATE MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE SOJA Y PAN		

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN GARBANZOS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
	6		7		8		9		10
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS RAGÚ DE PAVO EN SALSAS CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	86,5	PROT. (G)	81,5	PROT. (G)	76,6
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	38,6	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	29,1
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	29,6	E (KCAL.)	30,3	E (KCAL.)	36,9
					786,0		778,0		759,0
	13		14		15		16		17
H.C. (G)	LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	85,8	PROT. (G)	70,6	PROT. (G)	70,0	PROT. (G)	88,3	PROT. (G)	66,4
LIP. (G)	56,3	LIP. (G)	28,4	LIP. (G)	28,5	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	51,6
E (KCAL.)	26,7	E (KCAL.)	36,3	E (KCAL.)	33,5	E (KCAL.)	26,6	E (KCAL.)	23,7
	859,0		742,0		713,0		763,0		742,0
	20		21		22		23		24
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSAS DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	84,8	PROT. (G)	56,6	PROT. (G)	86,3	PROT. (G)	68,4	PROT. (G)	75,7
LIP. (G)	36,2	LIP. (G)	30,8	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	41,5
E (KCAL.)	31,2	E (KCAL.)	36,5	E (KCAL.)	28,6	E (KCAL.)	31,3	E (KCAL.)	33,1
	804,0		690,0		768,0		743,0		795,0
	27		28		29		30		31
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	86,9	PROT. (G)	51,0	PROT. (G)	76,4	PROT. (G)	67,9	PROT. (G)	71,2
LIP. (G)	31,6	LIP. (G)	29,7	LIP. (G)	27,8	LIP. (G)	17,3	LIP. (G)	36,6
E (KCAL.)	38,7	E (KCAL.)	43,0	E (KCAL.)	33,8	E (KCAL.)	44,1	E (KCAL.)	34,2
	864,0		726,0		759,0		753,0		750,0

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN GLUTEN

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	PASTA SIN GLUTEN CON CHAMPIÑON,AJO,PEREJIL MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAIZ CON PIMIENTO ASADO SIN GLUTEN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS	H.C. (G)	SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	H.C. (G)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CALABAZA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN
75,9		70,6		70,0		88,3		66,4	
PROT. (G)	MERLUZA EN SALSA (de pimienta) CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON REHOGADO POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
52,2		28,4		28,5		38,2		51,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
24,2		36,3		33,5		26,6		23,7	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
776,0		742,0		713,0		763,0		742,0	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS	H.C. (G)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO
69,0		56,6		86,3		68,4		75,7	
PROT. (G)	MERLUZA REBOZADA CON CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	BACALAO EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	(garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN
24,8		30,8		36,9		38,2		41,5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
35,9		36,5		28,6		31,3		33,1	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
724,0		690,0		768,0		743,0		795,0	
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS	H.C. (G)	ARROZ CON CHAMPIÑON	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS	H.C. (G)	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE
91,4		51,0		76,4		67,9		71,2	
PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON ARROZ REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN	PROT. (G)	MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN
29,4		29,7		27,8		17,3		36,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
24,7		43,0		33,8		44,1		34,2	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
719,0		726,0		759,0		753,0		750,0	

LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN PESCADO NI LEGUMBRES

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
AÑO NUEVO		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
6		7		8		9		10	
DIA DE REYES		VACACIONES DE NAVIDAD		ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON CARRILLERAS ESTOFADAS CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO RAGÚ DE PAVO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	
13		14		15		16		17	
CREMA DE CALABAZA FILETE DE PAVO EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		PASTA REHOGADA CON VERDURAS ASADAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON POSTRE LACTEO Y PAN		SOPA DE FIDEOS MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	
20		21		22		23		24	
COLIFLOR AL AJO ARRIERO RAGÚ DE POLLO CON VERDURAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN		CODITOS CARBONARA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN	
24		28		29		30		31	
BRÓCOLI REHOGADO CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATATA CON ENSALSA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		CREMA DE ZANAHORIA RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN		AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MAGRO DE CERDO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falde de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	86,5	PROT. (G)	81,5	PROT. (G)	76,6
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	38,6	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	29,1
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	29,6	E (KCAL)	30,3	E (KCAL)	36,9
					786,0		778,0		759,0
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york)	H.C. (G)	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
PROT. (G)	MERLUZA EN SALSAS CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	POLLO EN SALSAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
	85,8		70,6		70,0		88,3		66,4
	56,3		28,4		28,5		38,2		51,6
	26,7		36,3		33,5		26,6		23,7
	859,0		742,0		713,0		763,0		742,0
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO
PROT. (G)	MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	BACALAO EN SALSAS VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSAS DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	(garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
	84,8		56,6		86,3		68,4		75,7
	36,2		30,8		36,9		38,2		41,5
	31,2		36,5		28,6		31,3		33,1
	804,0		690,0		768,0		743,0		795,0
27		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO
PROT. (G)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	
	86,9		51,0		76,4		67,9		71,2
	31,6		29,7		27,8		17,3		36,6
	38,7		43,0		33,8		44,1		34,2
	864,0		726,0		759,0		753,0		750,0

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SANDIA, MELON, MANGO Y AGUACATE

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
				AÑO NUEVO		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
DIA DE REYES		VACACIONES DE NAVIDAD		ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSAS CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN		PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN		SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		PATATAS GUIASADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	
85,8	70,6	70,0	70,0	88,3	88,3	66,4	66,4	66,4	66,4
56,3	28,4	28,5	28,5	38,2	38,2	51,6	51,6	51,6	51,6
26,7	36,3	33,5	33,5	26,6	26,6	23,7	23,7	23,7	23,7
859,0	742,0	713,0	713,0	763,0	763,0	742,0	742,0	742,0	742,0
20		21		22		23		24	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN		ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN		CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSAS VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSAS DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN	
84,8	56,6	86,3	86,3	68,4	68,4	75,7	75,7	75,7	75,7
36,2	30,8	36,9	36,9	38,2	38,2	41,5	41,5	41,5	41,5
31,2	36,5	28,6	28,6	31,3	31,3	33,1	33,1	33,1	33,1
804,0	690,0	768,0	768,0	743,0	743,0	795,0	795,0	795,0	795,0
27		28		29		30		31	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
LENTEJAS GUIASADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN		PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN		AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN	
86,9	51,0	76,4	76,4	67,9	67,9	71,2	71,2	71,2	71,2
31,6	29,7	27,8	27,8	17,3	17,3	36,6	36,6	36,6	36,6
38,7	43,0	33,8	33,8	44,1	44,1	34,2	34,2	34,2	34,2
864,0	726,0	759,0	759,0	753,0	753,0	750,0	750,0	750,0	750,0

MES: ENERO 2020

Menú sin frutos secos, lentejas, albaricoque, melocotón, nectarina y paraguayana

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falde de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	86,5	PROT. (G)	81,5	PROT. (G)	76,6
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	38,6	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	29,1
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	29,6	E (KCAL.)	30,3	E (KCAL.)	36,9
					786,0		778,0		759,0
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	CREMA DE CALABAZA MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	85,8	PROT. (G)	70,6	PROT. (G)	70,0	PROT. (G)	88,3	PROT. (G)	66,4
LIP. (G)	56,3	LIP. (G)	28,4	LIP. (G)	28,5	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	51,6
E (KCAL.)	26,7	E (KCAL.)	36,3	E (KCAL.)	33,5	E (KCAL.)	26,6	E (KCAL.)	23,7
	859,0		742,0		713,0		763,0		742,0
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	84,8	PROT. (G)	56,6	PROT. (G)	86,3	PROT. (G)	68,4	PROT. (G)	75,7
LIP. (G)	36,2	LIP. (G)	30,8	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	41,5
E (KCAL.)	31,2	E (KCAL.)	36,5	E (KCAL.)	28,6	E (KCAL.)	31,3	E (KCAL.)	33,1
	804,0		690,0		768,0		743,0		795,0
27		28		29		30		31	
H.C. (G)	BRÓCOLI REHOGADO CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	86,9	PROT. (G)	51,0	PROT. (G)	76,4	PROT. (G)	67,9	PROT. (G)	71,2
LIP. (G)	31,6	LIP. (G)	29,7	LIP. (G)	27,8	LIP. (G)	17,3	LIP. (G)	36,6
E (KCAL.)	38,7	E (KCAL.)	43,0	E (KCAL.)	33,8	E (KCAL.)	44,1	E (KCAL.)	34,2
	864,0		726,0		759,0		753,0		750,0

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES			
6				7				8				9				10			
DIA DE REYES				VACACIONES DE NAVIDAD				AÑO NUEVO				VACACIONES DE NAVIDAD				VACACIONES DE NAVIDAD			
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
85,8		70,6		86,5		70,0		81,5		88,3		81,5		66,4		76,6		66,4	
56,3		28,4		38,6		28,5		36,9		38,2		36,9		51,6		29,1		51,6	
26,7		36,3		29,6		33,5		30,3		26,6		30,3		23,7		36,9		23,7	
859,0		742,0		786,0		713,0		778,0		763,0		778,0		742,0		759,0		742,0	
13				14				15				16				17			
CREMA DE CALABAZA				PURE DE VERDURAS				SOPA DE FIDEOS				MACARRONES NAPOLITANA				PATATAS GUIADAS			
MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN				HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN				POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				(pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN			
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
85,8		70,6		86,5		70,0		81,5		88,3		81,5		66,4		76,6		66,4	
56,3		28,4		38,6		28,5		36,9		38,2		36,9		51,6		29,1		51,6	
26,7		36,3		29,6		33,5		30,3		26,6		30,3		23,7		36,9		23,7	
859,0		742,0		786,0		713,0		778,0		763,0		778,0		742,0		759,0		742,0	
20				21				22				23				24			
PURE DE VERDURAS				ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN				CODITOS CARBONARA				PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA				SOPA DE COCIDO CON FIDEOS			
MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN				TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN				BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN			
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
84,8		56,6		86,3		36,9		68,4		38,2		68,4		41,5		75,7		41,5	
36,2		30,8		36,9		28,6		38,2		31,3		38,2		33,1		41,5		33,1	
31,2		36,5		28,6		768,0		31,3		743,0		31,3		795,0		33,1		795,0	
804,0		690,0		690,0		768,0		743,0		743,0		743,0		795,0		795,0		795,0	
27				28				29				30				31			
BRÓCOLI REHOGADO CON PATATA Y ZANAHORIA TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN				PURE DE VERDURAS				AÑO NUEVO CHINO				CREMA DE PUERROS				ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO			
MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN				ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN				ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN				MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN			
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
86,9		51,0		76,4		76,4		67,9		67,9		71,2		71,2		71,2		71,2	
31,6		29,7		27,8		27,8		17,3		17,3		36,6		36,6		36,6		36,6	
38,7		43,0		33,8		33,8		44,1		44,1		34,2		34,2		34,2		34,2	
864,0		726,0		759,0		759,0		753,0		753,0		750,0		750,0		750,0		750,0	

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<u>LUNES</u>			<u>MARTES</u>			<u>MIERCOLES</u>			<u>JUEVES</u>			<u>VIERNES</u>		
						1		2		3				
						AÑO NUEVO			VACACIONES DE NAVIDAD			VACACIONES DE NAVIDAD		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		
6			7			8			9			10		
DIA DE REYES			VACACIONES DE NAVIDAD			ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON CARRILLERAS ESTOFADAS CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
						86,5		81,5		76,6		76,6		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		38,6		36,9		29,1		29,1		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		29,6		30,3		36,9		36,9		
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		786,0		778,0		759,0		759,0		
13			14			15			16			17		
LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO			PURE DE VERDURAS			SOPA DE FIDEOS			MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york)			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS		
85,8		70,6		70,0		88,3		88,3		66,4		66,4		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		38,2		38,2		51,6		51,6		
56,3		28,4		28,5		26,6		26,6		23,7		23,7		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		
26,7		36,3		33,5		763,0		763,0		742,0		742,0		
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)										
859,0		742,0		713,0										
20			21			22			23			24		
PURE DE VERDURAS			ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO			CODITOS CARBONARA			PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA			SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
84,8		56,6		86,3		68,4		68,4		75,7		75,7		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		38,2		38,2		41,5		41,5		
36,2		30,8		36,9		31,3		31,3		33,1		33,1		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		
31,2		36,5		28,6		743,0		743,0		795,0		795,0		
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)										
804,0		690,0		768,0										
27			28			29			30			31		
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO			PURE DE VERDURAS			AÑO NUEVO CHINO			CREMA DE PUERROS			ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO		
86,9		51,0		76,4		67,9		67,9		71,2		71,2		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		17,3		17,3		36,6		36,6		
31,6		29,7		27,8		44,1		44,1		34,2		34,2		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		
38,7		43,0		33,8		753,0		753,0		750,0		750,0		
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)										
864,0		726,0		759,0										

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN CERDO

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
6			7			8			9			10		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		
DIA DE REYES			VACACIONES DE NAVIDAD			AÑO NUEVO			VACACIONES DE NAVIDAD			VACACIONES DE NAVIDAD		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA (de pimiento) CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN			PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO Y PEREJIL MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
75,9		70,6		70,0		86,5		81,5		76,6		76,6		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
52,2		28,4		28,5		38,6		36,9		29,1		29,1		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
24,2		36,3		33,5		29,6		30,3		36,9		36,9		
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		
776,0		742,0		713,0		786,0		778,0		759,0		759,0		
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			JUDIAS VERDES REHOGADAS ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN			SOPA DE AVE CON FIDEOS MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			PASTA CON TOMATE SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE PAVO AL AJILLO CON CALABAZA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
69,0		56,6		86,3		88,3		88,3		66,4		66,4		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
24,8		30,8		36,9		38,2		38,2		41,5		41,5		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
35,9		36,5		28,6		26,6		26,6		23,7		23,7		
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		
724,0		690,0		768,0		763,0		763,0		742,0		742,0		
JUDIAS VERDES REHOGADAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN			PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS BACALAO EN SALSA VERDE CON GUISATNES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera) POSTRE LACTEO Y PAN		
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		
91,4		51,0		76,4		67,9		67,9		71,2		71,2		
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		
29,4		29,7		27,8		17,3		17,3		36,6		36,6		
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		
24,7		43,0		33,8		44,1		44,1		34,2		34,2		
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		
719,0		726,0		759,0		753,0		753,0		750,0		750,0		
LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATATA CON ENSALSA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			GUISANTES REHOGADOS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN			AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN			ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		

MES: ENERO 2020

MENÚ MUSULMAN ESTRICTO

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO Y PEREJIL VARITAS DE VERDURAS CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA VEGETAL CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, repollo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA VEGETAL CON FIDEOS ROLLITOS DE PRIMAVERA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE SAMOSA VEGETAL CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CALABAZA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS VARITAS DE VERDURAS CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS SAMOSA VEGETAL CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA VEGETAL CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, repollo) POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALSA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	GUISANTES REHOGADOS FLAUTINES DE VERDURAS CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ CON CHAMPINON ROLLITOS DE PRIMAVERA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	