

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
				AÑO NUEVO		VACACIONES DE NAVIDAD		VACACIONES DE NAVIDAD	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
DIA DE REYES		VACACIONES DE NAVIDAD		ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Spaguetti with bacon and mushroom Hake in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Crema de calabaza y tortilla francesa		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy desset and bread Cena: Pavo asado con verduras y patata asada		ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN Rice with tomato Omelete with lettuce and corn Dairy desset and bread Cena: Bacalao al horno con pisto	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN Lentils stewed with vegetables Hake insauce with peper Fruit, milk and bread Cena: Filete de pavo al ajillo con ensalada mixta		PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Vegetables puree Villeroy egg with salad Dairy desset and bread Cena: Gallo en tempura con arroz rehogado		SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Soup Chicken in sauce with potatoes Fruit and bread Cena: Raqout de ternera con menestra		MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Macaroni napolitana orange salmon with carrot Fruit and bread Cena: Magro de cerdo con tomate y patatas		PATATAS GUIASADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN Stewed potatoes with vegetables Saxonia fillet with salad of lettuce Dairy desset and bread Cena: Merluza a la gallega con puré de patata	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN Vegetables puree Breaded hake with lettuce and carrot Fruit, milk and bread Cena: filete de pollo con brócoli rehogado		ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN Beans stewed with vegetables Omelete with cheese Dairy desset and bread Cena: Bonito con tomate y verduras asadas		CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN codito carbonara Cod in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Tortilla de espinacas con chips de verduras		PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Puree with pumpkin and carrot Cod in sauce green with peas Fruit and bread Cena: Filete de pavo a la plancha con judias verdes		SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy desset and bread Cena: Hamburguesa de pescado con patata asada	
27		28		29		30		31	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
LENTEJAS GUIASADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN Lentils stewed with vegetables Omelette with salad of lettuce Fruit, milk and bread Cena: Balacao al ajo arriero con verduras		PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN Vegetables puree Tuna with lettuce and corn Dairy desset and bread Cena: Hamburguesa de brócoli con ensalada mixta		AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Rice three delicacies Lemon chicken with salad of lettuce Fruit and bread Cena: Puré de calabacín y escalope de cerdo		CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN Cream of leeks Meatballs in sauce with potatoes Fruit and bread Cena: Sopa de verduras y pavo al horno		ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN Espirales with tomato and cheese Pil pil hake with carrot Dairy desset and bread Cena: Huevos a la plancha con pisto	

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN LACTOSA

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO,PEREJIL MERLUZA EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON REHOGADO POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE AVE CON FIDEOS MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CALABAZA ASADA POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)	MERLUZA EN SALSA (de pimiento) CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS GLNACAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS BACALAO EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATATA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE SOJA Y PAN	H.C. (G)	ARROZ CON CHAMPIÑON FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON CALABACIN REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE SOJA Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	

MES: ENERO 2020

Menú sin pescado, marisco ni frutos secos LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	FIESTA NACIONAL	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO,PEREJIL CARRILLERAS ESTOFADAS CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CON PIMIENTO ASADO POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO FILETE DE PAVO EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON REHOGADO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE AVE CON FIDEOS MUSLITOS DE POLLO ASADOS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CALABAZA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS RAGÚ DE POLLO CON VERDURAS ASADAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS GLNACAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATATA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE VERDURAS RAGÚ DE TERNERA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ CON CHAMPIÑON FILETE DE POLLO AL LIMÓN CON CALABACIN REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE MAGRO DE CERDO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	

MES: ENERO 2020

MENÚS INFRUTOS SECOS, SANCIA, MELÓN, KIWI, JUDIAS BLANCAS NI PINTAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falte de ternera, tocino y chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	86,5	PROT. (G)	81,5	PROT. (G)	76,6
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	38,6	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	29,1
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	29,6	E (KCAL.)	30,3	E (KCAL.)	36,9
					786,0		778,0		759,0
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIASADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	85,8	PROT. (G)	70,6	PROT. (G)	70,0	PROT. (G)	88,3	PROT. (G)	66,4
LIP. (G)	56,3	LIP. (G)	28,4	LIP. (G)	28,5	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	51,6
E (KCAL.)	26,7	E (KCAL.)	36,3	E (KCAL.)	33,5	E (KCAL.)	26,6	E (KCAL.)	23,7
	859,0		742,0		713,0		763,0		742,0
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIA TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos, patata, zanahoria, falda de ternera, tocino y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	84,8	PROT. (G)	56,6	PROT. (G)	86,3	PROT. (G)	68,4	PROT. (G)	75,7
LIP. (G)	36,2	LIP. (G)	30,8	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	41,5
E (KCAL.)	31,2	E (KCAL.)	36,5	E (KCAL.)	28,6	E (KCAL.)	31,3	E (KCAL.)	33,1
	804,0		690,0		768,0		743,0		795,0
27		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIASADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	86,9	PROT. (G)	51,0	PROT. (G)	76,4	PROT. (G)	67,9	PROT. (G)	71,2
LIP. (G)	31,6	LIP. (G)	29,7	LIP. (G)	27,8	LIP. (G)	17,3	LIP. (G)	36,6
E (KCAL.)	38,7	E (KCAL.)	43,0	E (KCAL.)	33,8	E (KCAL.)	44,1	E (KCAL.)	34,2
	864,0		726,0		759,0		753,0		750,0

MES: ENERO 2020

MENÚ SIN GARBANZOS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	ESPAGUETIS REHOGADOS CON BACON Y CHAMPIÑON MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS RAGÚ DE PAVO EN SALSAS CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURAS Y CHORIZO MERLUZA EN SALSAS CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	MACARRONES NAPOLITANA (pasta, tomate, jamón york) SALMÓN A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUISADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	PURE DE VERDURAS MERLUZA REBOZADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA BACALAO EN SALSAS VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSAS DE MANZANA Y PATATAS AL VAPOR FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO CON FIDEOS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
27		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS Y CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS ATÚN EN TEMPURA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ TRES DELICIAS POLLO AL LIMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS ALBÓNDIGAS POMODORO CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA PIL PIL CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	

MES: ENERO 2020

MENÚ MUSULMAN ESTRICTO

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

				1		2		3	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	AÑO NUEVO	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	
6		7		8		9		10	
H.C. (G)	DIA DE REYES	H.C. (G)	VACACIONES DE NAVIDAD	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON CHAMPIÑON,AJO Y PEREJIL VARITAS DE VERDURAS CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA VEGETAL CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, repollo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y MAÍZ POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	86,5	PROT. (G)	81,5	PROT. (G)	76,6
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	38,6	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	29,1
E (KCAL.)		E (KCAL.)		E (KCAL.)	29,6	E (KCAL.)	30,3	E (KCAL.)	36,9
					786,0		778,0		759,0
13		14		15		16		17	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA HUEVOS VILLERROY CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	SOPA VEGETAL CON FIDEOS ROLLITOS DE PRIMAVERA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE SAMOSA VEGETAL CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CALABAZA ASADA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	75,9	PROT. (G)	70,6	PROT. (G)	70,0	PROT. (G)	88,3	PROT. (G)	66,4
LIP. (G)	52,2	LIP. (G)	28,4	LIP. (G)	28,5	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	51,6
E (KCAL.)	24,2	E (KCAL.)	36,3	E (KCAL.)	33,5	E (KCAL.)	26,6	E (KCAL.)	23,7
	776,0		742,0		713,0		763,0		742,0
20		21		22		23		24	
H.C. (G)	JUDIAS VERDES REHOGADAS VARITAS DE VERDURAS CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ALUBIAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PASTA REHOGADA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS SAMOSA VEGETAL CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PURÉ DE CALABAZA Y ZANAHORIA HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	SOPA VEGETAL CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,patata, zanahoria, repollo) POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	69,0	PROT. (G)	56,6	PROT. (G)	86,3	PROT. (G)	68,4	PROT. (G)	75,7
LIP. (G)	24,8	LIP. (G)	30,8	LIP. (G)	36,9	LIP. (G)	38,2	LIP. (G)	41,5
E (KCAL.)	35,9	E (KCAL.)	36,5	E (KCAL.)	28,6	E (KCAL.)	31,3	E (KCAL.)	33,1
	724,0		690,0		768,0		743,0		795,0
24		28		29		30		31	
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALSA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	GUISANTES REHOGADOS FLAUTINES DE VERDURAS CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	AÑO NUEVO CHINO ARROZ CON CHAMPINON ROLLITOS DE PRIMAVERA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	CREMA DE PUERROS HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
PROT. (G)	91,4	PROT. (G)	51,0	PROT. (G)	76,4	PROT. (G)	67,9	PROT. (G)	71,2
LIP. (G)	29,4	LIP. (G)	29,7	LIP. (G)	27,8	LIP. (G)	17,3	LIP. (G)	36,6
E (KCAL.)	24,7	E (KCAL.)	43,0	E (KCAL.)	33,8	E (KCAL.)	44,1	E (KCAL.)	34,2
	719,0		726,0		759,0		753,0		750,0