

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3		4		5		6		7	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CALABACIN A LA CREMA	H.C. (G)	DIA INGLES	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO
92.7	MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA	73.7	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO	78.2	JUDIAS CON BACON	70.6	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA	75.7	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FISH&CHIPS: DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
36.6		29.1		24.1		15.8		41.5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
20.4		33.8		37.4		36.6		33.1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
711.0	Rice with tomato Hake in sauce lemon with carrot Fruit, milk and bread	736.0	Cream zucchini Carrilleras stewed with potatoes Dairy dessert and bread	780.0	Beans and bacon Fish and chips with potatoes Fruit and bread	708.0	Vegetables puree Omelete with salad Fruit and bread	795.0	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Dairy dessert and bread
Cena: Pollo asado con patata asada		Cena: Lenguado en papillote con arroz		Cena: Ragu de pavo con verduras		Cena: Merluza orly con batata		Cena: Tortilla de atun con menestra	
10		11		12		13		14	
H.C. (G)	PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	LENTEJAS ESTOFADAS	H.C. (G)	CODITOS CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS	H.C. (G)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
65.6	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA	67.1	PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA	76.7	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	78.1	ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	89.6	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)		PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
39.3		45.1		27.1		28.0		35.3	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29.3		30.6		30.9		31.3		28.4	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706.0	Vegetables puree Loin with salad of lettuce Fruit, milk and bread	745.0	Lentils stewed Palometa with tomato and salad of lettuce Dairy dessert and bread	709.0	Codito with tomato and chesee Omelete with lettuce and carrot Fruit and bread	722.0	Soup Meatballs in sauce with vegetables Fruit and bread	773.0	Chick-peas stewed Breaded hajke with salad of lettuce Dairy dessert and bread
Cena: Mero en salsa con guisantes		Cena: Huevos a la plancha con patatas al horno		Cena: Filete de pollo y crema de calabacin		Cena: Lenguado al horno con champiñon		Cena: Hamburguesa de pavo con chips de verduras	
17		18		19		20		21	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA
95.2	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	94.0	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	67.3	FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON	81.5	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)	84.5	MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
15.9		39.1		42.6		36.9		33.6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
27.0		23.0		23.0		30.3		27.1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706.0	Cream carrot Cod croquette with salad of lettuce and corn Fruit, milk and bread	752.0	Vegetables paella Hamburgue with tomato and vegetables Dairy dessert and bread	752.0	Vegetables puree Chicken fillet curry with mushroom Fruit and bread	778.0	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread	725.0	Codito carbonara Bilbaina hake with pepper Dairy dessert and bread
Cena: Wok de pollo con pasta y verduras		Cena: Merluza con verduras y patatas		Cena: Revuelto de ajetes y atún		Cena: Filete de pavo con verduras		Cena: Revuelto de york, queso con pure de calabaza	
24		25		26		27		28	
H.C. (G)	MEATLES MONDAY-DIA SIN CARNE	H.C. (G)	ARROZ CON MAGRO	H.C. (G)	CREMA REINA DE CALABAZA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE	H.C. (G)	DIA NO LECTIVO
90.7	LENTEJAS CON VERDURAS	10.9	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE	91.5	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS	86.0	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	
29.2		24.7		20.1		31.7		LIP. (G)	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
25.9		25.6		34.3		22.4		E. (KCAL.)	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
719.0	Lentils stewed with vegetables Escalope vienes vegan with tomato and vegetables Fruit, milk and bread	780.0	Rice of magro Omelete with salad of tomato Dairy dessert and bread	777.0	Pumpkin cram Breaded hake with potatoes Fruit and bread	704.0	Macaroni with tomato Sausage of turkey with salad of lettuce Fruit and bread	704.0	
Cena: Lenguado al horno con patatas al vapor		Cena: Ragu de pavo con guisantes		Cena: Ternera asada a la jardinera		Cena: Huevos plancha con verdura			

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN LACTOSA

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPIÑON POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS ETOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON CALABAZA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON ZANAHORIA POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS BACALAO EMPANADO CASERO CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOADO CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑON TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO MORON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON CHAMPIÑON REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPIÑON POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS ETOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON CALABAZA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON ZANAHORIA POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS BACALAO EMPANADO CASERO CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOADO CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPINON TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE SOJA Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO MORON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON CHAMPIÑON REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>

MES: FEBRERO 2020

Menú sin pescado, marisco ni frutos secos LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE RAGÚ DE PAVO ESTOFADO CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 92,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPIÑON POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS ETOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,6 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON CALABAZA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS FILETE DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PIMIENTA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>
<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOADO CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑON TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA ESCALOPINES EN SALSA CON PIMIENTO MORON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON CHAMPIÑON REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p>

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN JUDIAS PINTAS NI BLANCAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPIÑON POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON CALABAZA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS BACALAO EMPANADO CASERO CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOADO CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑON TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO MORON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON CHAMPIÑON REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SANDIA, MEÓN, KIWI, JUDÍAS BLANCAS NI PINTAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3		4		5		6		7	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CALABACIN A LA CREMA	H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIA	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO
PROT. (G)	MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA	PROT. (G)	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO	PROT. (G)	FISH&CHIPS:DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo)
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)	
711.0		736.0		780.0		708.0		795.0	
10		11		12		13		14	
H.C. (G)	PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	LENTEJAS ESTOFADAS	H.C. (G)	CODITOS CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS	H.C. (G)	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
PROT. (G)	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	PROT. (G)	ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	PROT. (G)	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)	
706.0		745.0		709.0		722.0		773.0	
17		18		19		20		21	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA
PROT. (G)	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PROT. (G)	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	PROT. (G)	FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON	PROT. (G)	COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo)	PROT. (G)	MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)	
708.0		752.0		752.0		778.0		725.0	
24		25		26		27		28	
H.C. (G)	MEATLEES MONDAY-DIA SIN CARNE	H.C. (G)	ARROZ CON MAGRO	H.C. (G)	CREMA REINA DE CALABAZA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE	H.C. (G)	DIA NO LECTIVO
PROT. (G)	LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO	PROT. (G)	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE	PROT. (G)	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA	PROT. (G)	
LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	LIP. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	
E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)		E.(KCAL.)	
719.0		780.0		777.0		704.0			

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN GARBANZOS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 92,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E. (KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E. (KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>DIA INGLES JUDIAS CON BACON FISH&CHIPS:DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E. (KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E. (KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO FIELTE DE PAVO AL CURRY CON CALABAZA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E. (KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E. (KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E. (KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E. (KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E. (KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E. (KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 29,2 E. (KCAL.) 708,0</p>	<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E. (KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E. (KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO FILETE DE PAVO AL AJILLO CON CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E. (KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>CODITOS CARBONARA MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E. (KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>MEATLEES MONDAY-DIA SIN CARNE LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E. (KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON MAGRO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E. (KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E. (KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E. (KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E. (KCAL.)</p>

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON CHAMPIÑON POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS ETOFADAS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON CALABAZA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>PASTA CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA CON ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS BACALAO EMPANADO CASERO CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>18</p> <p>ARROZ CON VERDURAS HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURÉ DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS MAGRO DE CERDO ESTOADO CON BERENJENA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑON TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LÁCTEO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO MORON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>PASTA CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON CHAMPIÑON REHOGADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN SIN GLUTEN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>

LOS PRODUCTOS UTILIZADOS EN LA ELABORACIÓN DE ESTE MENÚ SON EXENTOS DE GLUTEN

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN HUEVO NI TRAZAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3		4		5		6		7	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CALABACIN A LA CREMA	H.C. (G)	DIA INGLES	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO
52,7	MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA	73,7	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO	78,2	JUDIAS CON BACON MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO ASADO	70,8	LACÓN A LA GALLEGA CON BERENJENA	75,7	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
36,6		29,1		24,1		15,8		41,5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
20,4		33,8		37,4		36,6		33,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
711,0		736,0		780,0		708,0		795,0	
10		11		12		13		14	
H.C. (G)	PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	LENTEJAS ESTOFADAS	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE	H.C. (G)	SOPA DE AVE CON FIDEOS	H.C. (G)	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
65,6	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA	67,1	PALOMETA CON TOMATE Y LECHUGA	76,7	FILETE DE POLLO EN SALSA CON CALABACIN	78,1	ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	89,6	MERLUZA EMPANADA CON ZANAHORIA
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
39,3		45,1		27,1		28,0		35,3	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29,3		30,6		30,9		31,3		28,4	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		745,0		709,0		722,0		773,0	
17		18		19		20		21	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS
95,2	BACALAO EMPANADO CASERO CON PIMIENTO ASADO	94,0	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	67,3	FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON	81,5	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)	84,5	MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
15,9		39,1		42,6		36,9		33,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
27,0		23,0		23,0		30,3		27,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		752,0		752,0		778,0		725,0	
24		25		26		27		28	
H.C. (G)	MEATLES MONDAY-DIA SIN CARNE	H.C. (G)	ARROZ CON MAGRO	H.C. (G)	CREMA REINA DE CALABAZA	H.C. (G)	PASTA CON TOMATE	H.C. (G)	DIA NO LECTIVO
90,7	LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO	10,9	FILETE DE POLLO EN SALSA CON CHAMPIÑON	91,5	MERLUZA EMPANADA CON PIMIENTO MORÓN	86,0	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA	PROT. (G)	
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	LIP. (G)	
29,2		24,7		20,1		31,7			
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		E. (KCAL.)	
25,8		25,6		34,3		22,4			
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)			
719,0		780,0		777,0		704,0			

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN PESCADO NI LEGUMBRE

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p> <p>3 ARROZ BLANCO CON TOMATE RAGU DE PAVO ESTOFADO CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p> <p>4 CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p> <p>5 CREMA DE ZANAHORIA FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p> <p>6 COLIFLOR AL AJO ARRIERO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p> <p>7 SOPA DE COCIDO FILETE DE PAVO AL CURRY CON CALABAZA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>
<p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p> <p>10 PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p> <p>11 CREMA DE CALABACIN FILETE DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON VERDURAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p> <p>12 CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p> <p>13 SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS FILETE DE CERDO EN SALSA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p> <p>14 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>
<p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p> <p>17 CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PIMIENTA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p> <p>18 ARROZ CON VERDURAS MAGRO DE CERDO EN SALSA CON VERDURAS ASADA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p> <p>19 BRÓCOLI CON PATATA Y ZANAHORIA FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p> <p>20 SOPA DE COCIDO FILETE DE PAVO AL AJILLO CON CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p> <p>21 CODITOS CARBONARA TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>
<p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p> <p>24 CREMA DE ZANAHORIA ESCALOPE VIENES VEGANO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p> <p>25 ARROZ CON CHAMPIÑON TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p> <p>26 CREMA REINA DE CALABAZA ESCALOPINES EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p> <p>27 MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALSADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p>	<p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p> <p>28 DIA NO LECTIVO</p>

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SANDIA, PLATANO Y TOMATE NATURAL

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3		4		5		6		7	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CALABACIN A LA CREMA	H.C. (G)	DIA INGLES	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO
92,7	MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA	73,7	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO	78,2	JUDIAS CON BACON	70,8	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA	75,7	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FISH&CHIPS: DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
36,6		29,1		24,1	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	15,8		41,5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
20,4		33,8		37,4		36,6		33,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
711,0		736,0		780,0		708,0		795,0	
10		11		12		13		14	
H.C. (G)	PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	LENTEJAS ESTOFADAS	H.C. (G)	CODITOS CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS	H.C. (G)	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
65,6	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA	67,1	PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA	76,7	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	78,1	ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	89,6	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
39,3		45,1		27,1		28,0		35,3	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29,3		30,6		30,9		31,3		28,4	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		745,0		709,0		722,0		773,0	
17		18		19		20		21	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA
95,2	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	94,0	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	67,3	FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON	81,5	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)	84,5	MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
15,9		39,1		42,6		36,9		33,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
27,0		23,0		23,0		30,3		27,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		752,0		752,0		778,0		725,0	
24		25		26		27		28	
H.C. (G)	MEATLES MONDAY-DIA SIN CARNE	H.C. (G)	ARROZ CON MAGRO	H.C. (G)	CREMA REINA DE CALABAZA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE	H.C. (G)	DIA NO LECTIVO
90,7	LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO	10,9	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA	91,5	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS	86,0	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA		
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		
29,2		24,7		20,1		31,7			
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)			
25,9		25,6		34,3		22,4			
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)			
719,0		780,0		777,0		704,0			

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, LENTEJAS, ALBARICOQUE, MELOCOTÓN, NECTARINA Y PARAGUAYA

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestrauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3		4		5		6		7	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CALABACIN A LA CREMA	H.C. (G)	DIA INGLES	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO
52,7	MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA	73,7	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO	78,2	JUDIAS CON BACON	70,8	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA	75,7	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FISH&CHIPS: DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
36,6		29,1		24,1		15,8		41,5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
20,4		33,8		37,4		36,6		33,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
711,0		736,0		780,0		708,0		795,0	
10		11		12		13		14	
H.C. (G)	PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN	H.C. (G)	CODITOS CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS	H.C. (G)	GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS
65,6	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA	67,1	PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA	76,7	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	78,1	ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	89,6	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
39,3		45,1		27,1		28,0		35,3	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29,3		30,6		30,9		31,3		28,4	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		745,0		709,0		722,0		773,0	
17		18		19		20		21	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA
95,2	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	94,0	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	67,3	FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON	81,5	COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo)	84,5	MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
15,9		39,1		42,6		36,9		33,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29,2		23,0		23,0		30,3		27,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		752,0		752,0		778,0		725,0	
24		25		26		27		28	
H.C. (G)	MEATLES MONDAY-DIA SIN CARNE	H.C. (G)	ARROZ CON MAGRO	H.C. (G)	CREMA REINA DE CALABAZA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE	H.C. (G)	DIA NO LECTIVO
90,7	CREMA DE ZANAHORIA ESCALOPE VIENES VEGANO	10,9	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE	91,5	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS	86,0	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA		
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		
29,2		24,7		20,1		31,7			
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)			
25,9		25,6		34,3		22,4			
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)			
719,0		780,0		777,0		704,0			

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SANDIA, MELÓN, MANGO Y AGUACATE

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

3		4		5		6		7	
H.C. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE	H.C. (G)	CALABACIN A LA CREMA	H.C. (G)	DIA INGLES	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO
92,7	MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA	73,7	CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO	78,2	JUDIAS CON BACON	70,8	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA	75,7	COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo)
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FISH&CHIPS:DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
36,6		29,1		24,1		15,8		41,5	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
20,4		33,8		37,4		36,6		33,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
711,0		736,0		780,0		708,0		795,0	
10		11		12		13		14	
H.C. (G)	PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA	H.C. (G)	LENTEJAS ESTOFADAS	H.C. (G)	CODITOS CON TOMATE Y QUESO	H.C. (G)	SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS	H.C. (G)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS
65,6	CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA	67,1	PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA	76,7	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	78,1	ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA	89,6	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
39,3		45,1		27,1		28,0		35,3	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29,3		30,6		30,9		31,3		28,4	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		745,0		709,0		722,0		773,0	
17		18		19		20		21	
H.C. (G)	CREMA DE ZANAHORIAS	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	PURE	H.C. (G)	SOPA DE COCIDO	H.C. (G)	CODITOS CARBONARA
95,2	CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	94,0	HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS	67,3	FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON	81,5	COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo)	84,5	MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN
15,9		39,1		42,6		36,9		33,6	
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
29,2		23,0		23,0		30,3		27,1	
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)	
706,0		752,0		752,0		778,0		725,0	
24		25		26		27		28	
H.C. (G)	MEATLEES MONDAY-DIA SIN CARNE	H.C. (G)	ARROZ CON MAGRO	H.C. (G)	CREMA REINA DE CALABAZA	H.C. (G)	MACARRONES CON TOMATE	H.C. (G)	DIA NO LECTIVO
90,7	LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO	10,9	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE	91,5	MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS	86,0	SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA		
PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	POSTRE LÁCTEO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	FRUTA DEL TIEMPO Y PAN		
29,2		24,7		20,1		31,7			
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)			
25,9		25,6		34,3		22,4			
E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)		E. (KCAL.)			
719,0		780,0		777,0		704,0			

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE RAOUT DE PAVO ESTOFADO CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>DIA INGLES JUDIAS CON BACON FILETE DE POLLO AL AJILLO CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS FILETE DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS FILETE DE POLLO A LA PIMIENTA CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>CODITOS CARBONARA TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>MEATLEES MONDAY-DIA SIN CARNE LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON MAGRO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA ESCALOPINES EN SALSA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALSADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>

MES: FEBRERO 2020

MENÚ SIN LENTEJAS

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 92,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E. (KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA CARRILLERAS ESTOFADAS CON PATATAS DADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E. (KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>DIA INGLES JUDIAS CON BACON FISH&CHIPS:DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E. (KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E. (KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E. (KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E. (KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>CREMA DE CALABACIN PALOMETA CON TOMATE Y ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E. (KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E. (KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE FIDEOS ECOLÓGICOS ALBÓNDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E. (KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E. (KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E. (KCAL.) 708,0</p>	<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA MIXTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E. (KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURE FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E. (KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos,faida de ternera, tocino,chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E. (KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>CODITOS CARBONARA MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E. (KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>MEATLES MONDAY-DIA SIN CARNE CREMA DE ZANAHORIA ESCALOPE VIENES VEGANO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E. (KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON MAGRO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E. (KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E. (KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E. (KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E. (KCAL.)</p>

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO ASADO POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS FISH&CHIPS:DELICIAS DE PESCADO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,falda de ternera, patata, zanahoria) POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA CON CALABAZA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PALOMETA CON TOMATE Y LECHUGA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS</p> <p>HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURÉ DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE POLLO AL CURRY CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO (garbanzos,falda de ternera, patata, zanahoria) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>MEATLEES MONDAY-DIA SIN CARNE</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPINON</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA</p> <p>MERLUZA EMPANADA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE</p> <p>SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALSADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>

MES: FEBRERO 2020

MENÚ MUSULMAN ESTRICTO

LICEO VERSALLES

PAGINA WEB: www.sicrestauracion.com /CLAVE ACCESO WEB 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>3</p> <p>ARROZ BLANCO CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 52,7 PROT. (G) 36,6 LIP. (G) 20,4 E.(KCAL.) 711,0</p>	<p>4</p> <p>CALABACIN A LA CREMA TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 73,7 PROT. (G) 29,1 LIP. (G) 33,8 E.(KCAL.) 736,0</p>	<p>5</p> <p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS VARITAS DE VERDURAS CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,2 PROT. (G) 24,1 LIP. (G) 37,4 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>6</p> <p>PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 70,8 PROT. (G) 15,8 LIP. (G) 36,6 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>7</p> <p>SOPA VEGETAL CON CON FIDEOS COCIDO VEGETAL (garbanzos, repollo, patata, zanahoria) POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 75,7 PROT. (G) 41,5 LIP. (G) 33,1 E.(KCAL.) 795,0</p>
<p>10</p> <p>PURÉ DE VERURAS DE LA HUERTA TORTILLA FRANCESA CON CALABAZA ASADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 65,6 PROT. (G) 39,3 LIP. (G) 29,3 E.(KCAL.) 706,0</p>	<p>11</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS ROLLITOS DE PRIMAVERA Y PIMIENTO MORRON POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,1 PROT. (G) 45,1 LIP. (G) 30,6 E.(KCAL.) 745,0</p>	<p>12</p> <p>CODITOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 76,7 PROT. (G) 27,1 LIP. (G) 30,9 E.(KCAL.) 709,0</p>	<p>13</p> <p>SOPA DE AVE CON FIDEOS HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 78,1 PROT. (G) 28,0 LIP. (G) 31,3 E.(KCAL.) 722,0</p>	<p>14</p> <p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS SAMOSA VEGETAL CON ZANAHORIA POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 89,6 PROT. (G) 35,3 LIP. (G) 28,4 E.(KCAL.) 773,0</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS VARITAS DE VERDURAS CON PIMIENTO ASADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 95,2 PROT. (G) 15,9 LIP. (G) 27,0 E.(KCAL.) 708,0</p>	<p>18</p> <p>PAELLA DE VERDURAS HAMBURGUESA VEGETAL CON VERDURAS ASADAS POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 94,0 PROT. (G) 39,1 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>19</p> <p>PURÉ DE VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 67,3 PROT. (G) 42,6 LIP. (G) 23,0 E.(KCAL.) 752,0</p>	<p>20</p> <p>SOPA VEGETAL CON CON FIDEOS COCIDO VEGETAL (garbanzos, repollo, patata, zanahoria) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 81,5 PROT. (G) 36,9 LIP. (G) 30,3 E.(KCAL.) 778,0</p>	<p>21</p> <p>PASTA CON TOMATE Y VERDURAS ASADAS TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTO MORRÓN POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 84,5 PROT. (G) 33,6 LIP. (G) 27,1 E.(KCAL.) 725,0</p>
<p>24</p> <p>MEATLEES MONDAY-DIA SIN CARNE LENTEJAS CON VERDURAS ESCALOPE VIENES VEGANO CON TOMATE Y VERDURAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 90,7 PROT. (G) 29,2 LIP. (G) 25,9 E.(KCAL.) 719,0</p>	<p>25</p> <p>ARROZ CON CHAMPIÑON TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE POSTRE LÁCTEO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 10,9 PROT. (G) 24,7 LIP. (G) 25,6 E.(KCAL.) 780,0</p>	<p>26</p> <p>CREMA REINA DE CALABAZA ROLLITOS DE PRIMAVERA CON PIMIENTO MORRÓN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 91,5 PROT. (G) 20,1 LIP. (G) 34,3 E.(KCAL.) 777,0</p>	<p>27</p> <p>MACARRONES CON TOMATE HAMBURGUESA VEGETAL CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN</p> <p>H.C. (G) 86,0 PROT. (G) 31,7 LIP. (G) 22,4 E.(KCAL.) 704,0</p>	<p>28</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> <p>H.C. (G) PROT. (G) LIP. (G) E.(KCAL.)</p>