

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2		3		4		5		6	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)	
E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)	
<b>DIA NO LECTIVO</b>		CREMA DE CALABACIN LACON A LA GALLEGA CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN  Cream zucchini Lacon with carrot Dairy desset and bread  Cena: Revuelto de huevos y champiñon		MACARRONES CON TOMATE Y QUESO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUI SANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Macaroni with tomato and cheese Hake in sauce green with peas Fruit and bread  Cena: Guisados de ternera con verduras		SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO (garbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo) FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread  Cena: salmón al horno con patatas dado		PATATAS GUISADAS CON VERDURAS VARITAS DE PESCADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN  Potatoes stewed Fish with salad Dairy desset and bread  Cena: Huevos con pisto	
9		10		11		12		13	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)	
E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)	
FIDEUA CON VERDURAS MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  Fideua with vegetables Hake with salad Fruit, milk and bread  Cena: Filete de pavo con brocoli		LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS ALBONDIGAS POMODORO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN  Lentils stewed Meatballs pomodoro with potatoes Dairy desset and bread  Cena: Lenguado al limon con champiñon		PURE DE ZANAHORIA Y CALABAZA BONITO EMPANADO CONLECHUGA Y MAIZ FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Puree carrot and pumpkin Breaded tuna with lettuce and corn Fruit and bread  Cena: Poolol asado en wok de verduras		ARROZ MILANESA POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Milanese rice Chicken in sauce with salad Fruit and bread  Cena: berenjena rellena con jamon		POTAJE GALLEGO TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN  Chickpea stew Omelete with salad Dairy desset and bread  Cena: Albondigas de pescado a la jardinera	
16		17		18		19		20	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)	
E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)	
TALLARINES CON TOMATE Y BACON BACALAO AL LIMON CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  Tallarines with tomato and bacon Cod with lemon and carrot Fruit, milk and bread  Cena: Ternera en salsa con verduras		PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN  Vegetables puree Omelete with salad Dairy desset and bread  Cena: Aalbondigas de pavo con arroz		ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CHAMPIÑON LAMINADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Beans stewed with vegetables Saxonia fillet with mushroom Fruit and bread  Cena: Mero en salsa con guisantes		PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA POLLO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Vegetables puree Roasted chicken with potatoes Fruit and bread  Cena: lacon a la gallega con verduras		ARROZ HORTELANO CROQUETAS DE BACALAO EN ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN  Hortelano rice Cod croquettes with salad Dairy desset and bread  Cena: huevos rellenos con atun y tomate	
23		24		25		26		27	
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)	
E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)	
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  Lentils stewed with vegetables Hake in sauce with pepper Fruit, milk and bread  Cena: Wok de verduras con pavo		CREMA DE PUERROS ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA A LA JARDINERA POSTRE LACTEO Y PAN  Cream of leeke Meatballs in sauce with vegtables Dairy desset and bread  Cena: Sajonia a l plancha con pure de patatas		GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS Y CHORIZO SALCHICHAS DE PAVO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Chick-peas stewed Sausage with salad Fruit and bread  Cena: Revuelto de gambas y ajetes		SOPA DE LLUVIA RAGU DE TERNERA EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  Soup Veal ragu with potatoes Fruit and bread  Cena: coliflor con bechamel		MACARRONES CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON QUESO POSTRE LACTEO Y PAN  Macaroni with tomato Omelete with cheese Dairy desset and bread  Cena: hamburguesa con chips de verduras	
30		31							
H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)		H.C. (G)	
PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)		PROT. (G)	
L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)		L.P. (G)	
E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)		E.(KCAL)	
CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO AL HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  Cream zucchini Loin with potatoes Fruit, milk and bread  Cena: Sopa minestrone y queso fresco		CODITOS CON TOMATE Y CHORIZO MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS POSTRE LACTEO Y PAN  Codito with tomato and chorizo Hake with vegetables Dairy desset and bread  Cena Filete de pavo con menestra de verduras							