



LUNES  
MONDAY

2 DIA  
FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Vegetable soup  
Meatballs in sauce with potatoes  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739  
Cena: salmón al papillote con verduras

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Organic lentils with vegetable  
Spanish omelette with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G) 37,2 E(KCAL) 795  
Cena: ternera en salsa

JUEVES  
THURSDAY

5 ESPIRALES CON TOMATE  
Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUIANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Tomato and bacon pasta  
Hakein areen sauce with peas  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715  
Cena: pollo a la plancha con calabacin

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Cocido soup  
Chickpeas, meat, chorizo  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 71,1 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708  
Cena: bacalao con tomate

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Chickpeas  
Hake in orange sauce with baby carrot  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674  
Cena: crema de verduras/pavo a la plancha

11 SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Stars soup  
Baked chicken with frenchries  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 613  
Cena: merluza a la plancha con ensalada

12 ARROZ A LA MILANESA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Milanese rice  
Omelette with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709  
Cena: wok de ternera

13 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Vegetables soup  
Cod with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 34,2 E(KCAL) 752  
Cena: bacalao con tomate

16 FIDEUA DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  
*Vegetable fideua  
Turkey sausage with tomato and salad  
Fruit, milk and bread*  
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660  
Cena: palometa a la plancha con calabacin

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
RODAJA DE MERLUZA A LA  
ANDALUZA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Stewed white beans  
Fish with salad  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723  
Cena: albóndigas en salsa con patatas

18 DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Chicken Rice hindu style  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 18,6 E(KCAL) 729  
Cena: pisto con huevo

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Spinach cream  
Beef in sauce with steamed potatoes  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711  
Cena: lubina a la plancha con ensalada

20 CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Tomato pasta  
Cod in pepper sauce  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682  
Cena: ragu de pavo en salsa

23 PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  
*Vegetable soup  
Fried chicken with frenchries  
Fruit, milk and bread*  
H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619  
Cena: salmón a la plancha con verduras

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Lentils with vegetables  
Spanish omelette with zucchini in tempura  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852  
Cena: calabacin relleno de carne

MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Pasta with vegetables  
Hake in sauce with carrot baby  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 14,6 E(KCAL) 663  
Cena: pollo en salsa con patatas

26 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN  
*Cocido soup  
Chickpeas, meat, chorizo  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708  
Cena: dorada a la plancha con champiñón

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN  
*Vegetables and chicken paella  
Hake in tomato sauce with pepper  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5 E(KCAL) 672  
Cena: crema de calabaza/croquetas de jamón

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN  
*Stewed chicked peas  
Omelette with lettuce  
Fruit, milk and bread*  
H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666  
Cena: wok de verduras con pollo





LUNES  
MONDAY

2 DIA FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 ESPIRALES CON TOMATE  
Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
MAGRO DE CERDO ESTOFADO  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 CREMA DE ESPINACAS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ A LA MILANESA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
RODAJA DE MERLUZA A LA  
ANDALUZA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA DE AVE  
CON FIDEOS  
FILETE DE CERDO  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 CREMA DE ZANAHORIA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





LUNES  
MONDAY

2 DIA  
FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 ESPIRALES CON TOMATE  
Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ A LA MILANESA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
RODAJA DE MERLUZA A LA  
ANDALUZA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





LUNES  
MONDAY

2 DIA  
FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 ESPIRALES CON TOMATE  
Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ A LA MILANESA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 CREMA DE CALABAZA  
RODAJA DE MERLUZA A LA  
ANDALUZA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

25 MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





LUNES  
MONDAY

MARTES  
TUESDAY

MIERCOLES  
WEDNESDAY

JUEVES  
THURSDAY

VIERNES  
FRIDAY

2  
DIA  
FESTIVO

3  
PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

4  
LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

5  
ESPIRALES CON TOMATE  
Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

6  
SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G) 37,2 E(KCAL) 795

H.C.(G) 85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

H.C.(G) 71,1 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9  
FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10  
GARBANZOS GUISADOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

11  
SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

12  
ARROZ A LA MILANESA  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

13  
PURE DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 613

H.C.(G) 76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16  
FIDEUA DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

17  
JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
RODAJA DE MERLUZA A LA  
ANDALUZA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

18  
DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

19  
CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

20  
CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 18,6 E(KCAL) 729

H.C.(G) 66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23  
PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

24  
LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE LACTEO Y PAN

25  
MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

26  
SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

27  
PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G) 14,6 E(KCAL) 663

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5 E(KCAL) 672

30  
GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





LUNES  
MONDAY

2 DIA  
FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 ESPIRALES CON TOMATE  
Y BACON  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE ESTRELLAS  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA DE VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





LUNES  
MONDAY

2 DIA FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
ALBONDIGAS EN SALSA  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
CARNE ASADA EN SALSA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD DE LA ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN  
FILETE DE POLLO AL HORNO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ CON VERDURAS  
MAGRO DE CERDO A LA RIOJANA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 DIA HINDU  
ARROZ Y POLLO  
AL ESTILO HINDU  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA ASADA EN SALSA  
CON PATATAS AL VAPOR  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 PURE  
ESCALOPE DE POLLO  
CON PATATAS FRITAS  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
LACON A LA GALLEGA  
CON CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

25 PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS REHOGADAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
RAGU DE POLLO EN SALSA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





COLEGIO VERSALLES

NOVIEMBRE 2020

CELIACA

LUNES  
MONDAY

2 DIA  
FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 CREMA DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
HAMBURGUESA DE POLLO  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON PIMIENTO  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON BERENJENA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, falda,zanahoria y chorizo)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE FIDEOS  
SIN GLUTEN  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON PIMIENTO MORRON  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS  
VARITAS DE PESCADO SIN GLUTEN  
CON BERENJENA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS  
SALCHICHAS DE PAVO  
CON TOMATE Y CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 ARROZ CON CHAMPINON  
FILETE DE POLLO A LA PIMIENTA  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
TERNERA EN SALSA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 PASTA SIN GLUTEN  
CON TOMATE  
MERLUZA AL AJOARRIERO  
CON PIMIENTO  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 CREMA DE CALABAZA  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

25 PASTA SIN GLUTEN  
CON VERDURAS REHOGADAS  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON ZANAHORIA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA DE COCIDO  
CON FIDEOS SIN GLUTEN  
COCIDO COMPLETO  
(garbanzos, tocino, falda,zanahoria y chorizo)  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 ARROZ CON VERDURAS  
MERLUZA AL HORNO  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666





LUNES  
MONDAY

2 DIA  
FESTIVO

MARTES  
TUESDAY

3 PURE  
HAMBURGUESA VEGETAL  
CON PATATAS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 58,2 PROT.(G) 24,2 LIP.(G) 43,7 E(KCAL) 739

MIERCOLES  
WEDNESDAY

4 LENTEJAS ECOLOGICAS  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATA  
CON ENSALADA DE LECHUGA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,5 PROT.(G) 29,9 LIP.(G)37,2 E(KCAL) 795

JUEVES  
THURSDAY

5 PASTA CON TOMATE  
MERLUZA EN SALSA VERDE  
CON GUISANTES  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)85 PROT.(G) 34,3 LIP.(G) 24,5 E(KCAL) 715

VIERNES  
FRIDAY

6 SOPA VEGETAL  
COCIDO COMPLETO  
(carbanzos, repollo, patata, zanahoria)  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,1PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 33,3 E(KCAL) 708

9 FESTIVIDAD  
DE LA  
ALMUDENA

10 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA DE NARANJA  
CON ZANAHORIA BABY  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 45,4 LIP.(G) 20 E(KCAL) 674

11 SOPA DE LLUVIA  
VEGETAL  
ROLLITO DE PRIMAVERA  
CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 73,9 PROT.(G) 31 LIP.(G)19,9 E(KCAL)613

12 ARROZ CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)76,9 PROT.(G) 24 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 709

13 PURÉ DE VERDURAS  
DE LA HUERTA  
BACALAO EN TEMPURA  
CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1PROT.(G) 28,3 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 752

16 FIDEUA DE VERDURAS  
HUEVOS VILLARROY  
CON CHAMPINON  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 27 LIP.(G) 19,9 E(KCAL) 660

17 JUDIAS BLANCAS GUISADAS  
CON VERDURAS  
RODAJA DE MERLUZA A LA  
ANDALUZA CON ENSALADA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 61,8 PROT.(G) 40,9 LIP.(G) 31,7 E(KCAL) 723

18 ARROZ REHOGADO  
HAMBURGUESA VEGETAL  
CON CALABACIN  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 98,1 PROT.(G) 39,8 LIP.(G)18,6 E(KCAL)729

19 CREMA DE ESPINACAS  
VARITAS DE VERDURAS  
CON CALABAZA  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)66,6 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 25,8 E(KCAL) 711

20 CODITOS CON TOMATE  
BACALAO EN SALSA  
DE PIMIENTOS  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 39,8 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 682

23 PURE  
FLAUTINES DE VERDURAS  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 57,8 PROT.(G) 19,6 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 619

24 LENTEJAS GUISADAS CON  
CON VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS CON  
CALABACIN EN TEMPURA  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 33,4 LIP.(G) 43,1 E(KCAL) 852

MACARRONES REHOGADOS  
CON VERDURAS  
MERLUZA EN SALSA MENIER  
CON ZANAHORIA BABY  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 88,9 PROT.(G) 36,5 LIP.(G)14,6 E(KCAL)663

26 SOPA VEGETAL  
COCIDO COMPLETO  
carbanzos, repollo, patata, zanahori  
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

27 PAELLA HORTELANA  
MERLUZA EN SALSA DE TOMATE  
CON PIMIENTO MORRON  
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 84,2 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 20,5E(KCAL) 672

30 GARBANZOS GUISADOS  
CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

H.C.(G) 64 PROT.(G) 30,2 LIP.(G) 29,2 E(KCAL) 666

