



LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 CODITOS CARBONARA

**MERLUZA AL LIMON
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN**
Pasta with carbonara sauce
Hake in lemon sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856
cena: pollo asado con patatas

2 PURE DE VERDURAS

**ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
Meatballs in sauce with potatoes
Fruit and bread
H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con ensalada

3 ARROZ CON TOMATE

**POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Rice with tomato
Roasted chicken with salad
Fruit and bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832
cena: champiñon/cinta de lomo

4 CREMA DE VERDURAS

**DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Vegetables soup
Fried rosada with salad
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694
cena: filete de pavo a la plancha con guisantes

7

DIA
NO LECTIVO

8

DIA DE LA
DE LA INMACULADA

9

PAELLA CON POLLO

**SKIPER DE BACALAO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Chicken paella
Cod breaded with salad
Fruit and bread
H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872
cena: crema de calabacin/tortilla francesa

10

PURE DE VERDURAS

**HAMBURGUESA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
Burger with french fries
Fruit and bread
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918
cena: merluza a la gallega con ensalada

11

**SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(aarbanzos, tocino, morcillo y chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN**
Cocido soup
Chickpeas, meat, chorizo
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: pollo a las finas hierbas con patatas

**CREMA DE CALABAZA
14 ECOLOGICA
JAMON YORK VILLARROY
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Organic pumpkino soup
Villarroy ham with salad
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729
cena: salmon asado con verduras

**PASTA NAPOLITANA
15 (JAMON YORK)
MERLUZA EN SALSA DE
NARANJA Y ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Napolitana pasta
Hake in orange sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778
cena: filete de pavo con ensalada

**16 PURE DE VERDURAS
SAJONIA LA HORNO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
Baked pork with french fries
Fruit and bread
H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847
cena: huevo frito con pisto

**17 SOPA DE FIDEOS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Pasta soup
Roasted chicken with chips
Fruit and bread
H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681
cena: ternera en salsa con puré de patata

**18 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**
Lentils and vegetables stew
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779
cena: calamares en su tinta con arroz

**21 CREMA DE CALABACIN
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Zucchini soup
Pork filet with garlic and salad
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665
cena: dorada a la plancha con champiñon

**22 FUSILLI CON TOMATE
MINI CALZONE PROCIUTTO
CON PATATAS CHIPS
POSTRE ESPECIAL**
Tomato pasta
Prosciutto mini calzone with chips
Special dessert
H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851
cena: revuelto de verduras con jamón

23 VACACIONES
DE
NAVIDAD

24 NOCHEBUENA

25 DIA DE NAVIDAD
NAVIDAD

28 VACACIONES
DE
NAVIDAD

29 VACACIONES
DE
NAVIDAD

30 VACACIONES
DE
NAVIDAD

31 NOCHEVIEJA

