



LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 **CODITOS CARBONARA**
MERLUZA AL LIMON CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
*Pasta with carbonara sauce
Hake in lemon sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856
cena: pollo asado con patatas

2 **PURE DE VERDURAS**
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Vegetables soup
Meatballs in sauce with potatoes
Fruit and bread*
H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con ensalada

3 **ARROZ CON TOMATE**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Rice with tomato
Roasted chicken with salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832
cena: champiñon/cinta de lomo

4 **CREMA DE VERDURAS**
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
*Vegetables soup
Fried rosada with salad
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694
cena: filete de pavo a la plancha con guisantes

7 **DIA NO LECTIVO**

8 **DIA DE LA DE LA INMACULADA**

9 **PAELLA CON POLLO**
SKIPER DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Chicken paella
Cod breaded with salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872
cena: crema de calabacin/tortilla francesa

10 **PURE DE VERDURAS**
HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Vegetables soup
Burquer with french fries
Fruit and bread*
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918
cena: merluza a la gallega con ensalada

11 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN**
*Cocido soup
Chickpeas, meat, chorizo
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: pollo a las finas hierbas con patatas

14 **CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Organic pumpkina soup
Villarroy ham with salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729
cena: salmon asado con verduras

15 **PASTA NAPOLITANA (JAMON YORK) MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Napolitana pasta
Hake in orange sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778
cena: filete de pavo con ensalada

16 **PURE DE VERDURAS SAJONIA LA HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Vegetables soup
Baked pork with french fries
Fruit and bread*
H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847
cena: huevo frito con pisto

17 **SOPA DE FIDEOS POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Pasta soup
Roasted chicken with chips
Fruit and bread*
H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681
cena: ternera en salsa con puré de patata

18 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
*Leghils and vegetables stew
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779
cena: calamares en su tinta con arroz

21 **CREMA DE CALABACIN CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Zucchini soup
Pork filet with garlic and salad
Fruit and bread*
H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665
cena: dorada a la plancha con champiñon

22 **FUSILLI CON TOMATE MINI CALZONE PROCIUTTO CON PATATAS CHIPS POSTRE ESPECIAL**
*Tomato pasta
Prosciutto mini calzone with chips
Special dessert*
H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851
cena: revuelto de verduras con jamón

23 **SOPA DE ESTRELLAS MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
*Soup
Hake in sauce with carrot
Dairy dessert and bread*
H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

24 **PURE DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON PATATAS YOGUR Y PAN**
*Vegetables soup
Sausage with potatoes
Yogur and bread*
H.C.(G) PROT.(G) LIP.(G) E(KCAL)

25 **DIA DE NAVIDAD NAVIDAD**

28 **VACACIONES DE NAVIDAD**

29 **VACACIONES DE NAVIDAD**

30 **VACACIONES DE NAVIDAD**

31 **NOCHEVIEJA**





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 **PURE DE VERDURAS CON PESCADO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 24,9PROT.(G) 31,3LIP.(G) 18,1E(KCAL) 397

2 **PURE DE VERDURAS CON TERNERA**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 47,7PROT.(G) 37,1LIP.(G) 17,4E(KCAL) 527

3 **PURE DE VERDURAS CON POLLO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

4 **PURE DE VERDURAS CON PESCADO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 24,9PROT.(G) 31,3LIP.(G) 18,1E(KCAL) 397

7 **DIA NO LECTIVO**

8 **DIA DE LA DE LA INMACULADA**

9 **PURE DE VERDURAS CON PESCADO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 24,9PROT.(G) 31,3LIP.(G) 18,1E(KCAL) 397

10 **PURE DE VERDURAS CON POLLO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

11 **PURE DE GARBANZOS CON TERNERA**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 48,2PROT.(G) 34,3LIP.(G) 20E(KCAL) 538

14 **PURE DE VERDURAS CON TERNERA**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

15 **PURE DE VERDURAS CON PESCADO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 24,9PROT.(G) 31,3LIP.(G) 18,1E(KCAL) 397

16 **PURE DE VERDURAS CON POLLO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

17 **PURE DE VERDURAS CON PESCADO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

18 **PURE DE LENTEJAS CON TERNERA**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 47,7PROT.(G) 37,1LIP.(G) 17,4E(KCAL) 527

21 **PURE DE VERDURAS CON PESCADO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 24,9PROT.(G) 31,3LIP.(G) 18,1E(KCAL) 397

22 **PURE DE VERDURAS CON POLLO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

23 **PURE DE GARBANZOS TERNERA**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 48,2PROT.(G) 34,3LIP.(G) 20E(KCAL) 538

24 **PURE DE VERDURAS CON POLLO**
POSTRE TRITURADO
H.C.(G) 25,3PROT.(G) 38,7LIP.(G) 27E(KCAL) 508

25 **DIA DE NAVIDAD NAVIDAD**

28 **VACACIONES DE NAVIDAD**

29 **VACACIONES DE NAVIDAD**

30 **VACACIONES DE NAVIDAD**

31 **NOCHEVIEJA**



VERSALES E.I

DICIEMBRE 2020

SIN REBOZADO, AZUCAR Y SAL



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web:645959216

LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 PASTA REHOGADA
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856

2 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PIMIENTO ASADO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739

3 ARROZ REHOGADO
POLLO EN SALSA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832

4 CREMA DE VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694

7
DIA
NO LECTIVO

8
DIA DE LA
DE LA INMACULADA

9 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872

10 CREMA DE ZANAHORIA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918

11 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, falda ternera, patata, zanahoria)
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 929

14 CREMA DE CALABAZA
MAGRO DE CERDO EN SALSA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729

15 PASTA REHOGADA
MERLUZA EN SALSA DE
NARANJA Y ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778

16 CREMA DE CALABACIN
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847

17 SOPA DE FIDEOS
POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681

18 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 729

21 CREMA DE CALABACIN
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665

22 PASTA REHOGADA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON BERENJENA
POSTRE ESPECIAL

H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851

23 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
MERLUZA A LA GALLEGA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

24 PURE DE VERDURAS
FILETE DE PAVO
CON PATATAS
YOGUR Y PAN

H.C.(G) PROT.(G) LIP.(G) E(KCAL)

25
DIA DE NAVIDAD
NAVIDAD

28 VACACIONES
DE
NAVIDAD

29 VACACIONES
DE
NAVIDAD

30 VACACIONES
DE
NAVIDAD

31 NOCHEVIEJA

