



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 **VACACIONES SEMANA SANTA**

6 **ARROZ DE LA HUERTA HAMBURGUESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Rice with vegetables
Burger with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723
cena: chuleta de sajonia con patata asada

7 **CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Carrot cream
Pepitoria chicken with fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654
cena: berenjena rellena de atun

1 **JUEVES SANTO**

2 **VIERNES SANTO**

8 **MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Macaronni with tomato
Hake in sauce with baby carrot
Fruit & Bread
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726
cena: pechuga de pavo asada con verdura

9 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TERNERA EN SALSA CON PATATA COCIDA POSTRE LACTEO Y PAN**
Organic lentils with vegetables
Beef in sauce with steamed potato
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798
cena: atun en salsa con ensalada

12 **PURE CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
Tenderloin with french fries
Fruit & Bread
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732
cena: merluza romana con ensalada

13 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773
cena: pollo asado con patata y verdura

14 **FUSILLI CON TOMATE FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Tomato pasta
Fish with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786
cena: crema de calabacin y croquetas

15 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO con arbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: salteado de ternera con verdura

16 **CREMA DE CALABACIN MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Zucchini soup
Breaded hake with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731
cena: pizza casera
DIA DEL LIBRO

19 **ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL**
Three deliaht rice
Fried hake with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783
cena: calabacin salteado y filete de pollo

20 **CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Spinach cream
Tomato meatballs with fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782
cena: revuelto de champiñones

21 **LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Stewed lentils
Cod in pepper sauce
Fruit & Bread
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769
cena: filete de pavo con pimientos

22 **FIDEUA DE VERDURAS POLLO EN SALSA AL CURRY CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables fideua
Chicken curry with carrots
Fruit & Bread
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760
cena: cinta de lomo con ensalada

23 **SOPA DE LETRAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Letters soup
Galician lacon with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: merluza empanada con ensalada

DIA AMERICANO PASTA WITH CHEESE
26 **SALISBURY STEAK WITH FRENCH FRIES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Pasta con queso
Filetes rusos con patatas
Fruit and bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914
cena: judias verdes con huevo y atun

27 **POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN**
White beans stew
Hake with lemon and zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735
cena: ragu de pavo en salsa con zanahoria

PURE
28 **FILETE DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
Chicken in sauce with mushrooms
Fruit & Bread
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713
cena: sajonia con ensalada

29 **ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Rice with tomato
Omelete with salad
Fruit & Bread
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729
cena: palometa en salsa con pimienta

30 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO con arbanzos, falda de ternera, tocino, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: crema de verdura y croquetas de jamon



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 VACACIONES SEMANA SANTA

6 ARROZ DE LA HUERTA HAMBURGUESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

7 CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

1 JUEVES SANTO

2 VIERNES SANTO

8 MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TERNERA EN SALSA CON PATATA COCIDA POSTRE LACTEO Y PAN

12 PURE CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

13 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

14 FUSILLI CON TOMATE FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

15 SOPA DE AVE FILETE DE POLLO CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16 CREMA DE CALABACIN MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

19 ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL

20 CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

21 LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

22 FIDEUA DE VERDURAS POLLO EN SALSA AL CURRY CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23 SOPA DE LETRAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN

26 SALISBURY STEAK WITH FRENCH FRIES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

27 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN

28 PURE FILETE DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

29 ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

30 SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE CERDO AJILLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN

DIA DEL LIBRO



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES SEMANA SANTA

6
ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G) 99,5PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA CON PATATA COCIDA
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
PURE
CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14
FUSILLI CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16
CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA ENCEBOLLADA CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

20
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21
LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23
SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26
DIA AMERICANO
PASTA CON SALSA DE PIMIENTO
SALISBURY STEAK WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

27
POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28
PURE
FILETE DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29
ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA DEL LIBRO



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 VACACIONES SEMANA SANTA

6 ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1 JUEVES SANTO

2 VIERNES SANTO

8 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12 PURE CINTA DE LOMO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13 CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14 FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19 ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

20 CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21 LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22 FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23 SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA AMERICANO
PASTA WITH CHEESE
26 SALISBURY STEAK WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

27 PISTO DE VERDURAS
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

PURE
28 FILETE DE POLLO EN SALSA CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30 SOPA DE COCIDO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA DEL LIBRO



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 VACACIONES SEMANA SANTA

6 ARROZ CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

7 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

1 JUEVES SANTO

2 VIERNES SANTO

8 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

9 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12 CREMA DE VERDURA
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

13 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

14 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

15 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(garbanzos, tocino, faldá, zanahoria y chorizo)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

16 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA AL HORNO
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

DIA DEL LIBRO

19 ARROZ CON CHAMPINON
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL
SIN GLUTEN

20 CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

21 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

22 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

23 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA AMERICANO

26 PASTA SIN GLUTEN
CON SALSA DE PIMIENTO
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

27 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

28 CREMA DE VERDURA
FILETE DE POLLO AJILLO
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

29 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

30 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
(garbanzos, tocino, faldá, zanahoria y chorizo)
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES SEMANA SANTA

6
**ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

7
**CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

8
**MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

9
**ARROZ CON CHAMPINON
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12
**PURE
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

13
**ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

14
**FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

15
**SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

16
**CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

DIA DEL LIBRO

19
**ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL**

20
**CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS AL POMODORO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

21
**CREMA DE CALABAZA
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

22
**FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

23
**SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26
**DIA AMERICANO
PASTA WITH CHEESE
SALISBURY STEAK
WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

27
**POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN**

28
**PURE
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

29
**ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

30
**SOPA DE COCIDO
arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES
SEMANA SANTA

6
ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

7
CREMA DE ZANAHORIA
POLLO EN PEPITORIA
CON PATATAS FRITAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

1
JUEVES SANTO

2
VIERNES SANTO

12
PURE
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

13
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

14
FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

8
MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

9
LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
CON PATATA COCIDA
POSTRE LACTEO Y PAN

19
ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL

20
CREMA DE ESPINACAS
ALBONDIGAS AL POMODORO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

21
LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

15
SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

16
CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

26
DIA AMERICANO
PASTA WITH CHEESE
SALISBURY STEAK
WITH FRENCH FRIES
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

27
PAJE DE ALUBIAS BLANCAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

28
PURE
FILETE DE POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

22
FIDEUA DE VERDURAS
POLLO EN SALSA AL CURRY
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

23
DIA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5 VACACIONES SEMANA SANTA

6 ARROZ DE LA HUERTA
HAMBURGUESA VEGETAL
CON PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7 CREMA DE ZANAHORIA
AROS DE CEBOLLA
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1 JUEVES SANTO

2 VIERNES SANTO

8 MACARRONES CON TOMATE
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
SAMOSA VEGETAL
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

12 PURE
CROQUETAS DE SETAS
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13 ALUBIAS BLANCAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773

14 FUSILLI CON TOMATE
FIGURITAS DE PESCADO
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

15 SOPA VEGETAL
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, repollo, zanahoria, patata)
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

DIA DEL LIBRO

19 ARROZ CON CHAMPINON
FLAUTINES DE VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G)28,1 E(KCAL) 783

20 CREMA DE ESPINACAS
HAMBURGUESA VEGETAL
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22 FIDEUA DE VERDURAS
SAMOSA VEGETAL
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

23 SOPA VEGETAL
TORTILLA FRANCESA
CON CHAMPINON
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

DIA AMERICANO

26 PASTA CON SALSA
DE PIMIENTO
HAMBURGUESA VEGETAL
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G)37,7 E(KCAL) 914

27 POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28 PURE
ROLLITO DE PRIMAVERA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29 ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30 SOPA VEGETAL
COCIDO COMPLETO
(arbanzos, repollo, zanahoria, patata)
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



5
VACACIONES SEMANA SANTA

6 **ARROZ DE LA HUERTA HAMBURGUESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723

7 **CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654

1 **JUEVES SANTO**

2 **VIERNES SANTO**

12 **PURE CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732

13 **ALUBIAS BLANCAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 34,5 E(KCAL) 773

14 **FUSILLI CON TOMATE FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786

8 **MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN Salsa CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726

9 **ARROZ CON CHAMPIÑON TERNERA EN Salsa CON PATATA COCIDA POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798

15 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO carbanzos.falda de ternera. tocino.ch FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

16 **CREMA DE CALABACIN MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731

19 **ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN INTEGRAL**

H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783

20 **CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782

21 **CREMA DE CALABAZA ABADJO EN Salsa CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769

22 **FIDEUA DE VERDURAS POLLO EN Salsa AL CURRY CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760

DIA DEL LIBRO
23 **SOPA DE LETRAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714

26 **DIA AMERICANO PASTA WITH CHEESE SALISBURY STEAK WITH FRENCH FRIES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914

27 **POTAJE DE ALUBIAS BLANCAS MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735

28 **PURE FILETE DE POLLO EN Salsa CON CHAMPINON FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713

29 **ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729

30 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO carbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714