



LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS
BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
*Stewed with lentils
Cod in carrot sauce
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840
cena: escalope de pollo con patata asada

2 PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Vegetables soup
Meatballs in sauce with fries
Fruit & Bread*
H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816
cena: wok de ternera

3 PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Stewed potatoes
French omelette with salad
Fruit & bread*
H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698
cena: filete de pavo con calabacin

4 ARROZ CON VERDURAS Y POLLO MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN
*Rice with vegetables and chicken
Hake in lemon sauce with zucchini
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736
cena: cinta de lomo con ensalada

7 MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS ABADEJO EN SALSA CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN
*Organic macaroni with vegetables
Fish in sauce with green beans
Fruit, milk & Bread*
H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803
cena: ragu de pavo con zanahoria

8 SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
*Stars soup
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con guisantes

9 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Rice with tomato
Chicken with french fries
Fruit & Bread*
H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745
cena: salteado de verduras con jamón

10 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Vegetables soup
Tuna patty with salad
Fruit & bread*
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608
cena: revuelto de champiñon

11 JUDIAS BLANCAS GUIADAS TERNERA ASADA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN
*Stewed white beans
Roast beef in sauce with carrot
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801
cena: fajitas de pollo

14 ARROZ MILANESA
CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN
*Milanesa Rice
Pork loin with potatoes
Fruit, milk & Bread*
H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819
cena: wok de pollo con brócoli

15 LENTEJAS CON VERDURAS
DADOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
*Lentils with vegetables
Fried fish with salad
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785
cena: ragu de ternera con patata cocida

16 PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Vegetables soup
Chicken in sauce with fries
Fruit & Bread*
H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737
cena: sardinas a la plancha con pimienta

17 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos, falda de ternera, focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread*
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853
cena: pinchos morunos con patatas

18 ESPAGUETIS INTEGRAL NAPOLITANA MERLUZA AL HORNO CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN
*Napolitana spaquetti
Baked hake with zucchini
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713
cena: filete de pavo plancha con ensalada

COMIDA ESPECIAL

21 FIDEUA DE VERDURAS
SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN
*Vegetables fideua
Salmon in orange sauce with carrots
Fruit, milk & Bread*
H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761
cena: pisto con huevo frito

22 (croquetas v empanadillas) HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
*Cocktail
Burger with french fries
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813
cena: dorada al horno con verduritas

23 GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Stewed chickpeas
Spanish omelette with salad
Fruit & Bread*
H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773
cena: crema de calabacin y croquetas jamón

24 CANELONES DE ESPINACAS
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
*Spinach cannelloni
Hake in sauce with pepper
Fruit & bread*
H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713
cena: filete de ternera con patata asada

25 PURE DE ZANAHORIA
MUSLITOS DE POLLO AL CURRY CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
*Carrot cream
Curry chicken with potatoes
Dairy dessert & Bread*
H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735
cena: lomo al ajillo con pimienta asado

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

1 LENTEJAS GUIADAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUISANTES
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS
TERNERA ASADA EN
SALSA CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ MILANESA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE AVE
MAGRO EN SALSA
CON ZANAHORIA
banzos. fald de ternera. focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL
NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL
22 MINI COCKTAIL
(croquetas y empanadillas)
HAMBURGUESA COMPLETA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 ARROZ REHOGADO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES
DE
VERANO

29 VACACIONES
DE
VERANO

30 VACACIONES
DE
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUIANTES
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS
TERNERA ASADA EN
SALSA CON ZANAHORIA BABY
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ CON CHAMPIÑON
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. falda de ternera. focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL
NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL
22 EMPANADILLAS DE ATUN
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 PASTA CON VERDURAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES
DE
VERANO

29 VACACIONES
DE
VERANO

30 VACACIONES
DE
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY



JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUISANTES
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 ARROZ REHOGADO
TERNERA ASADA EN
SALSA CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ MILANESA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. fald de ternera. focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL
NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL
22 MINI COCKTAIL
(croquetas y empanadillas)
HAMBURGUESA COMPLETA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES
DE
VERANO

29 VACACIONES
DE
VERANO

30 VACACIONES
DE
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIERCOLES
WEDNESDAY

1 **ARROZ REHOGADO
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 **PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 **PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 **ARROZ CON
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 **MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUISANTES
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN**

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 **SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 **ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 **CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 **JUDIAS BLANCAS
GUIADAS
TERNERA ASADA EN
SALSA CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 **ARROZ MILANESA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN**

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 **PASTA REHOGADA
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 **PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 **SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. fald de ternera. focino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 **ESPAGUETIS INTEGRAL
NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 **FIDEUA DE VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN**

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL
22 **MINI COCKTAIL
(croquetas y empanadillas)
HAMBURGUESA COMPLETA
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 **GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 **CANELONES DE ESPINACAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 **PURE DE ZANAHORIA
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN**

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 **VACACIONES
DE
VERANO**

29 **VACACIONES
DE
VERANO**

30 **VACACIONES
DE
VERANO**

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY



JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 LENTEJAS GUIADAS
BACALAO EN SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840

2 PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816

3 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698

4 ARROZ CON
VERDURAS Y POLLO
MERLUZA AL LIMÓN
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736

7 MACARRONES ECOLOGICOS
CON VERDURAS
ABADEJO EN SALSA
CON GUISANTES
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803

8 SOPA DE ESTRELLAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739

9 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE POLLO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745

10 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
EMPANADILLAS DE ATUN
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608

11 JUDIAS BLANCAS
GUIADAS
TERNERA ASADA EN
SALSA CON ZANAHORIA BABY
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801

14 ARROZ MILANESA
CINTA DE LOMO
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819

15 LENTEJAS CON VERDURAS
DADOS DE ROSADA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785

16 PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 737

17 SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
banzos. fald de ternera. tocino. ch
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853

18 ESPAGUETIS INTEGRAL
NAPOLITANA
MERLUZA AL HORNO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713

21 FIDEUA DE VERDURAS
SALMON A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761

COMIDA ESPECIAL
22 MINI COCKTAIL
(croquetas y empanadillas)
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813

23 GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773

24 CANELONES DE ESPINACAS
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713

25 PURE DE ZANAHORIA
MUSLITOS DE POLLO
AL CURRY CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735

28 VACACIONES
DE
VERANO

29 VACACIONES
DE
VERANO

30 VACACIONES
DE
VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB





LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY



WWW.SIGRESTAURACION.COM

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1

2

3

4

7

8

9

10

11

14

15

16

17

18

21

22

23

24

25

28

29

30

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



SIG RESTAURACIÓN