



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



6 **VACACIONES DE VERANO**

7 **LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Oraanic lentils
 Spanish omelette with salad
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 37,6 (KCAL) 786
 cena: filete de pollo finas hierbas con champiñon

8 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetable cream
 Burger with vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G) 79 PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 643
 cena: dorada asada con patatas

9 **CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Tomato pasta
 Hake with lemon sauce and zucchini
 Fruit and bread
 H.C.(G) 86,4 PROT.(G) 35,6 LIP.(G)27,5 (KCAL) 751
 cena: magro en salsa con ensalada

10 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
 Chicken with sauce and carrots
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 65,8 PROT.(G) 46,4 LIP.(G)33,5 (KCAL) 776
 cena: hamburguesa de ternera con patatas

13 **CREMA DE CALABACIN BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN**
Zucchini soup
 Cod in tempura with salad
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 75 PROT.(G) 23,1 LIP.(G) 32,3 (KCAL) 695
 cena: filete de pavo con calabacin salteado

14 **FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Vegetables fideua
 Pork with garlic and salad
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 88,7 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 15,9 (KCAL) 697
 cena: sopa de verdura y empanadillas de atun

15 **PURE DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
 Roasted chicken with fries
 Fruit and bread
 H.C.(G) 61,4 PROT.(G) 26,5 LIP.(G) 35,5(KCAL) 691
 cena: wok de ternera con verdurita

16 **ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Rice with tomato
 Hake with pepper
 Fruit and bread
 H.C.(G) 97 PROT.(G) 26,9 LIP.(G)21,7 (KCAL) 699
 cena: crema de verdura y tortilla francesa

17 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos . tocino. morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN**
Soup
 Cocido
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 81,4PROT.(G) 42,9LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785
 cena: lubina a la plancha con champiñon

20 **MACARRONES INTEGRALES A LA RIOJANA BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN**
Wheat pasta in riojana sauce
 Cod in sauce with carrots
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 85,7 PROT.(G) 86,6 LIP.(G)15,2 (KCAL) 790
 cena: pollo asado con verduras

21 **LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Lentils with vegetables
 Spanish omelette withh salad
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 88,7 PROT.(G)33,9 LIP.(G)30,4 (KCAL) 795
 cena: merluza en salsa con pimiento

22 **CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Pumpkin cream
 Meatballs in sauce with vegetables
 Fruit and bread
 H.C.(G) 82,2 PROT.(G)22,3 LIP.(G) 40,9(KCAL) 799
 cena: cinta de lomo con ensalada

23 **ARROZ MILANESA ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Milanese rice
 Abadejo in green sauce with zucchini
 Fruit and bread
 H.C.(G)87,2 PROT.(G)26,7 LIP.(G)24 (KCAL) 680
 cena: filete de pavo ajillo con ensalada

24 **SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Stars soup
 Roasted chicken with fries
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 59,7 PROT.(G)30,8 LIP.(G) 29,6(KCAL) 635
 cena: ternera en salsa con calabaza

27 **CODITOS CARBONARA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN**
Carbonara pasta
 French omelette with cheese
 Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 89,4 PROT.(G)31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631
 cena: bacalao en salsa verde con gigantes

28 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
 Fried hake with salad
 Daily dessert and bread
 H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727
 cena: pollo empanado con patatas

29 **PURE DE VERDURAS POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
 Lemon chicken with fries
 Fruit and bread
 H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 799
 cena: huevos rellenos con atún

30 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos . tocino. morcillo v chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Soup
 Cocido
 Fruit and bread
 H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 26,2(KCAL) 765
 cena: salmon a la plancha con ensalada





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1	VACACIONES DE VERANO	2	VACACIONES DE VERANO	3	VACACIONES DE VERANO
6	VACACIONES DE VERANO	7	LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 37,6 (KCAL) 786	8	CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPINON POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 79 PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 643
9	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 86,4 PROT.(G) 35,6 LIP.(G)27,5 (KCAL) 751	10	JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 65,8 PROT.(G) 46,4 LIP.(G)33,5 (KCAL) 776	13	CREMA DE CALABACIN MERLUZA EMPANADA DIETAS CON BERENJENA POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 75 PROT.(G) 23,1 LIP.(G) 32,3 (KCAL) 695
14	PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON CALABAZA POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 88,7 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 15,9 (KCAL) 697	15	PURE DE VERDURAS POLLO ASADO CON CALABACIN POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 61,4 PROT.(G) 26,5 LIP.(G) 35,5(KCAL) 691	16	ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 97 PROT.(G) 26,9 LIP.(G)21,7 (KCAL) 699
17	SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo! POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 81,4PROT.(G) 42,9LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785	20	PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 85,7 PROT.(G) 86,6 LIP.(G)15,2 (KCAL) 790	21	LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON PIMIENTO POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 88,7 PROT.(G)33,9 LIP.(G)30,4 (KCAL) 795
22	CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA DE POLLO CON VERDURA ASADA POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 82,2 PROT.(G)22,3 LIP.(G) 40,9(KCAL) 799	23	ARROZ MILANESA ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G)87,2 PROT.(G)26,7 LIP.(G)24 (KCAL) 680	24	SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 59,7 PROT.(G)30,8 LIP.(G) 29,6(KCAL) 635
27	PASTA SIN GLUTEN CON SALSAS DE CHAMPINON TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 89,4 PROT.(G)31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631	28	JUDIAS BLANCAS GUIADAS MERLUZA EMPANADA DIETAS CON PATATAS POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727	29	PURE DE VERDURAS POLLO AL LIMON CON PATATAS POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 759
30	SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO arbanzos.falda de ternera. tocino.chorizo! POSTRE Y PAN SIN GLUTEN H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 26,2(KCAL) 765				





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



6 VACACIONES DE VERANO

7 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 37,6 (KCAL) 786

8 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79 PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 643

9 PASTA REHOGADA
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,4 PROT.(G) 35,6 LIP.(G)27,5 (KCAL) 751

10 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 65,8 PROT.(G) 46,4 LIP.(G)33,5 (KCAL) 776

13 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA FINAS HIERBAS CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 75 PROT.(G) 23,1 LIP.(G) 32,3 (KCAL) 695

14 PASTA REHOGADA CON VERDURAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 88,7 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 15,9 (KCAL) 697

15 PURE DE VERDURAS
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,4 PROT.(G) 26,5 LIP.(G) 35,5(KCAL) 691

16 ARROZ REHOGADO
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 97 PROT.(G) 26,9 LIP.(G)21,7 (KCAL) 699

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 81,4PROT.(G) 42,9LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

20 PASTA REHOGADA
BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 85,7 PROT.(G) 86,6 LIP.(G)15,2 (KCAL) 790

21 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 88,7 PROT.(G)33,9 LIP.(G)30,4 (KCAL) 795

22 CREMA DE CALABAZA
HAMBURGUESA DE POLLO CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,2 PROT.(G)22,3 LIP.(G) 40,9(KCAL) 799

23 ARROZ CON CHAMPINON
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)87,2 PROT.(G)26,7 LIP.(G)24 (KCAL) 680

24 SOPA DE AVE CON FIDEOS
POLLO ASADO CON PATATAS
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 59,7 PROT.(G)30,8 LIP.(G) 29,6(KCAL) 635

27 CODITOS CARBONARA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,4 PROT.(G)31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631

28 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE CON PIMIENTO
YOGUR NATURAL Y PAN

H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727

29 PURE DE VERDURAS
POLLO AL LIMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 759

30 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 26,2(KCAL) 765



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



6
VACACIONES DE VERANO

7 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 37,6 (KCAL) 786

8 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 79 PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 643

9 CODITOS CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 86,4 PROT.(G) 35,6 LIP.(G)27,5 (KCAL) 751

10 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 65,8 PROT.(G) 46,4 LIP.(G)33,5 (KCAL) 776

13 CREMA DE CALABACIN
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN
H.C.(G) 75 PROT.(G) 23,1 LIP.(G) 32,3 (KCAL) 695

14 FIDEUA DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 88,7 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 15,9 (KCAL) 697

15 PURE DE VERDURAS
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 61,4 PROT.(G) 26,5 LIP.(G) 35,5(KCAL) 691

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 97 PROT.(G) 26,9 LIP.(G)21,7 (KCAL) 699

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS
FILETE DE CERDO CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 81,4PROT.(G) 42,9LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

20 MACARRONES INTEGRALES A LA RIOJANA
BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN
H.C.(G) 85,7 PROT.(G) 86,6 LIP.(G)15,2 (KCAL) 790

21 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 88,7 PROT.(G)33,9 LIP.(G)30,4 (KCAL) 795

22 CREMA DE CALABAZA
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 82,2 PROT.(G)22,3 LIP.(G) 40,9(KCAL) 799

23 ARROZ MILANESA
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G)87,2 PROT.(G)26,7 LIP.(G)24 (KCAL) 680

24 SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 59,7 PROT.(G)30,8 LIP.(G) 29,6(KCAL) 635

27 CODITOS CARBONARA
TORTILLA FRANCESA CON QUESO
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN
H.C.(G) 89,4 PROT.(G)31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631

28 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727

29 PURE DE VERDURAS
POLLO AL LIMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 759

30 SOPA DE AVE CON FIDEOS
CINTA DE LOMO CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 26,2(KCAL) 765





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



6 VACACIONES DE VERANO

7 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 37,6 (KCAL) 786

8 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 79 PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 643

9 CODITOS CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,4 PROT.(G) 35,6 LIP.(G)27,5 (KCAL) 751

10 JUDIAS BLANCAS GUIADAS CON VERDURAS
POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 65,8 PROT.(G) 46,4 LIP.(G)33,5 (KCAL) 776

13 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA DIETAS CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 75 PROT.(G) 23,1 LIP.(G) 32,3 (KCAL) 695

14 FIDEUA DE VERDURAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 88,7 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 15,9 (KCAL) 697

15 PURE DE VERDURAS
POLLO ASADO CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,4 PROT.(G) 26,5 LIP.(G) 35,5(KCAL) 691

16 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 97 PROT.(G) 26,9 LIP.(G)21,7 (KCAL) 699

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 81,4PROT.(G) 42,9LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

20 MACARRONES INTEGRALES A LA RIOJANA
BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 85,7 PROT.(G) 86,6 LIP.(G)15,2 (KCAL) 790

21 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 88,7 PROT.(G)33,9 LIP.(G)30,4 (KCAL) 795

22 CREMA DE CALABAZA
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82,2 PROT.(G)22,3 LIP.(G) 40,9(KCAL) 799

23 ARROZ CON CHAMPINON
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)87,2 PROT.(G)26,7 LIP.(G)24 (KCAL) 680

24 SOPA DE ESTRELLAS
POLLO ASADO CON PATATAS
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 59,7 PROT.(G)30,8 LIP.(G) 29,6(KCAL) 635

27 PASTA CON SALSA DE CHAMPINON
TORTILLA FRANCESA CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 89,4 PROT.(G)31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631

28 JUDIAS BLANCAS GUIADAS
MERLUZA EN SALSA MENIERE CON PIMIENTO
POSTRE DE SOJA Y PAN

H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727

29 PURE DE VERDURAS
POLLO AL LIMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 759

30 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 26,2(KCAL) 765





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 VACACIONES DE VERANO	2 VACACIONES DE VERANO	3 VACACIONES DE VERANO	4 VACACIONES DE VERANO	5 VACACIONES DE VERANO
6 VACACIONES DE VERANO	7 LENTEJAS ECOLOGICAS GUIADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 37,6 (KCAL) 786	8 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 79 PROT.(G) 21,1 LIP.(G) 25,1 (KCAL) 643	9 CODITOS CON TOMATE MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 86,4 PROT.(G) 35,6 LIP.(G)27,5 (KCAL) 751	10 SOPA MINISTRONE CON PASTA POLLO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 65,8 PROT.(G) 46,4 LIP.(G)33,5 (KCAL) 776
13 CREMA DE CALABACIN BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN H.C.(G) 75 PROT.(G) 23,1 LIP.(G) 32,3 (KCAL) 695	14 FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 88,7 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 15,9 (KCAL) 697	15 PURE DE VERDURAS POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 61,4 PROT.(G) 26,5 LIP.(G) 35,5(KCAL) 691	16 ARROZ CON TOMATE MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 97 PROT.(G) 26,9 LIP.(G)21,7 (KCAL) 699	17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO aarbanzos . tocino. morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 81,4PROT.(G) 42,9LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785
20 MACARRONES INTEGRALES A LA RIOJANA BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN H.C.(G) 85,7 PROT.(G) 86,6 LIP.(G)15,2 (KCAL) 790	21 LENTEJAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 88,7 PROT.(G)33,9 LIP.(G)30,4 (KCAL) 795	22 CREMA DE CALABAZA ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 82,2 PROT.(G)22,3 LIP.(G) 40,9(KCAL) 799	23 ARROZ MILANESA ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G)87,2 PROT.(G)26,7 LIP.(G)24 (KCAL) 680	24 SOPA DE ESTRELLAS POLLO ASADO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 59,7 PROT.(G)30,8 LIP.(G) 29,6(KCAL) 635
27 CODITOS CARBONARA TORTILLA FRANCESA CON QUESO FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN H.C.(G) 89,4 PROT.(G)31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631	28 CREMA DE PUERRO MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727	29 PURE DE VERDURAS POLLO AL LIMON CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 799	30 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO aarbanzos . tocino. morcillo v chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 38,4LIP.(G) 26,2(KCAL) 765	

