



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2021

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA HORTELANA**
MERLUZA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with vegetables
Fish with tomato and salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G)79.3 PROT.(G) 28.9 LIP.(G) 38.4 (KCAL) 787
 cena: filete de pollo a la pimienta con zanahoria

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
8 **FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO**

BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables and chicken fideua
Baked cod with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 71.7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21.7 (KCAL) 635
 cena: ternera en salsa con zanahoria

4 **SOPA DE LLUVIA**
VILLARROY DE JAMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN
Stars soup
Villarroy ham with chips
Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 96.2 PROT.(G) 24.7 LIP.(G) 29.1 (KCAL) 749
 cena: filete de pavo ajillo con ensalada

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Rice with tomato
Hake in orange sauce with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G)86.7 PROT.(G) 33.6 LIP.(G) 24.4 (KCAL) 706
 cena: crema de calabacin y tortilla de patata

6 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Chickpeas with vegetables
Chicken with sauce and salad
Fruit and bread
 H.C.(G) 60 PROT.(G) 47.4 LIP.(G) 23.1 (KCAL) 695
 cena: lubina a la plancha con pimiento

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSA DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Carrot cream
Orange roast beef with vegetables
Fruit and bread
 H.C.(G)62 PROT.(G) 46.2 LIP.(G) 21.3 (KCAL) 639
 cena: calabacin provenzal con queso

11 **DIA NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA HISPANIDAD**

13 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables puree
Burger with tomato vegetables
Fruit and bread
 H.C.(G) 86.3 PROT.(G) 26.3 LIP.(G) 24.3 (KCAL) 693
 cena: ragu de pavo en salsa con champiñon

14 **CODITOS INTEGRALES CON TOMATE**
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Wheat pasta with tomato
Lemon hake with zucchini
Fruit and bread
 H.C.(G) 74.6 PROT.(G) 35.7 LIP.(G)27.9 (KCAL) 703
 cena: brocoli con jamon y filete de pollo empanado

15 **JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
White beans with vegetables
French omelette with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 53.4 PROT.(G) 41.9 LIP.(G) 33.6 (KCAL) 719
 cena: filete de ternera plancha con patatas

18 **CREMA DE CALABACIN**
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN
Zucchini cream
Cod in tempura with salad
Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 61.9 PROT.(G) 20.4 LIP.(G) 28.1 (KCAL) 603
 cena: ensaladilla rusa y pollo a la pimienta

19 **PASTA AL QUESO**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Cheese pasta
Pork loin with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 96 PROT.(G) 25.8 LIP.(G) 17.5 (KCAL) 743
 cena: pisto con huevo

20 **PURE DE VERDURAS**
POLLO EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Vegetables soup
Baked chicken with french fries
Fruit and bread
 H.C.(G) 56.6 PROT.(G)37.1 P.(G) 39.2 (KCAL) 758
 cena: salmon al horno con verduritas

21 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Rice with tomato
Bilbaina hake with pepper
Fruit and bread
 H.C.(G)91.7 PROT.(G) 29.1 LIP.(G)23.6 (KCAL) 728
 cena: crema de verduras y lacon a la gallega

22 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
arroz . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
Soup
Cocido (chickpeas, chorizo, beef)
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 81.4 PROT.(G)42.9 LIP.(G) 29.3 (KCAL) 785
 cena: judias verdes y pollo finas hierbas

25 **MACARRONES NAPOLITANA**
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN
Neapolitan pasta
Hake in carrot sauce
Fruit, milk and bread
 H.C.(G) 96.3 PROT.(G) 46.2 LIP.(G) 15.1 (KCAL) 735
 cena: sopa de verdura y muslitos de pollo asados

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
Organic lentils with vegetables
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 72 PROT.(G) 32.3 LIP.(G) 33.6 (KCAL) 786
 cena: ternera en salsa con zanahoria

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Stars soup
Meatballs with vegetables sauce
Fruit and bread
 H.C.(G) 90.3 PROT.(G) 23.6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797
 cena: trucha a la plancha con ensalada de tomate

28 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
Milanese rice
Fish in green sauce with zucchini
Fruit and bread
 H.C.(G) 82 PROT.(G) 41.8 LIP.(G) 23.7 (KCAL) 785
 cena: revuelto de champis con jamon

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN
Pumpkin cream
Bloody fingers (Turkey sausages) and chips
Dairy dessert and bread
 H.C.(G) 55.8 PROT.(G) 29.2 LIP.(G) 28.3 (KCAL) 790
 cena: pizza casera





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2021

SIN REBOZADO Y AZUCARES

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA AL HORNO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

DIA COMUNIDAD VALENCIANA

8 PASTA REHOGADA
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 655

4 SOPA DE AVE
FILETE DE CERDO EN SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ REHOGADO
MERLUZA A LA NARANJA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA ASADA EN SALSA
DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

11 DÍA
NO LECTIVO

12 DÍA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 PASTA REHOGADA
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA FINAS HIERBAS
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

H.C.(G) 61,9 PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA REHOGADA
CINTA DE LOMO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 PURE DE VERDURAS
POLLO EN SALSA
CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ REHOGADO
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
COCIDO COMPLETO
carbanzos , tocino, morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA REHOGADA
MERLUZA EN SALSA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 ARROZ REHOGADO
ABADEJO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82 PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 CREMA DE CALABAZA
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS
DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2021

SIN GARBANZOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA HORTELANA**
MERLUZA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 **SOPA DE LLUVIA**
VILLARROY DE JAMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 **BROCOLI REHOGADO**
POLLO EN SALSAS CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSAS DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

DIA COMUNIDAD VALENCIANA
 8 **FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO**
BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11 **DIA NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA HISPANIDAD**

13 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 **CODITOS INTEGRALES CON TOMATE**
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 **JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 **CREMA DE CALABACIN**
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 **PASTA AL QUESO**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 **PURE DE VERDURAS**
POLLO EN SALSAS CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 **SOPA DE AVE**
MAGRO EN SALSAS CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **MACARRONES NAPOLITANA**
MERLUZA EN SALSAS CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSAS A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSAS VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780



LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2021

SIN PLV



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SIG RESTAURACIÓN



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA HORTELANA**
MERLUZA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 **SOPA DE LLUVIA**
FILETE DE CERDO EN SALSA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSA DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

8 **DIA COMUNIDAD VALENCIANA**
FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO
BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11 **DIA NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA HISPANIDAD**

13 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 **CODITOS INTEGRALES CON TOMATE**
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 **JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 **CREMA DE CALABACIN**
MERLUZA FINAS HIERBAS CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 **PASTA CON SALSA DE CHAMPINON**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 **PURE DE VERDURAS**
POLLO EN SALSA CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO garbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **MACARRONES NAPOLITANA**
MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSA A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **ARROZ CON TOMATE**
ABADEJO EN SALSA VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780



LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2021

SIN JUDIAS BLANCAS, PINTAS, MELOCOTON



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

1 **PAELLA HORTELANA**
MERLUZA CON TOMATE Y PIMIENTO
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)79,3 PROT.(G) 28,9 LIP.(G) 38,4 (KCAL) 787

4 **SOPA DE LLUVIA**
VILLARROY DE JAMON CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA NARANJA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 **BROCOLI REHOGADO**
POLLO EN SALSAS CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 **CREMA DE ZANAHORIA**
TERNERA ASADA EN SALSAS DE ZANAHORIA CON VERDURAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

8 **DIA COMUNIDAD VALENCIANA**
FIDEUA CON VERDURAS Y POLLO
BACALAO AL HORNO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11 **DIA NO LECTIVO**

12 **DIA DE LA HISPANIDAD**

13 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA**
HAMBURGUESA MIXTA CON PISTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 **CODITOS INTEGRALES CON TOMATE**
MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 **SOPA MINISTRONE CON PASTA**
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 **CREMA DE CALABACIN**
BACALAO EN TEMPURA CON ENSALADA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 **PASTA AL QUESO**
CINTA DE LOMO CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 **PURE DE VERDURAS**
POLLO EN SALSAS CON PATATAS
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 **ARROZ CON TOMATE**
MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 **SOPA DE AVE**
MAGRO EN SALSAS CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 **MACARRONES NAPOLITANA**
MERLUZA EN SALSAS CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO. LECHE Y PAN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 **SOPA DE ESTRELLAS**
ALBONDIGAS EN SALSAS A LA JARDINERA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 **ARROZ MILANESA**
ABADEJO EN SALSAS VERDE CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 **CREMA DE CALABAZA**
DEDOS SANGRIENTOS (SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP) CON CHIPS
POSTRE LACTEO Y PAN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

4 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
FILETE DE CERDO SALSA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 24,7 LIP.(G) 29,1 (KCAL) 749

5 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA NARANJA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)86,7 PROT.(G) 33,6 LIP.(G) 24,4 (KCAL) 706

6 GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
POLLO A LA PIMIENTA
CON CALABAZA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 60 PROT.(G) 47,4 LIP.(G) 23,1 (KCAL) 695

7 CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)62 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 21,3 (KCAL) 639

8 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
MERLUZA SALSA MENIERE
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 71,7 PROT.(G) 36 LIP.(G)21,7 (KCAL) 635

11 DIA
NO LECTIVO

12 DIA DE LA
HISPANIDAD

13 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 86,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 24,3 (KCAL) 693

14 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA AL LIMON
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 74,6 PROT.(G) 35,7 LIP.(G)27,9 (KCAL) 703

15 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 53,6 PROT.(G) 41,9 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 719

18 CREMA DE CALABACIN
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON BERENJENA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 61,9PROT.(G) 20,4 LIP.(G) 28,1 (KCAL) 603

19 PASTA SIN GLUTEN
CON SALSAS DE CHAMPINON
CINTA DE LOMO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96 PROT.(G) 25,8 LIP.(G) 17,5 (KCAL) 743

20 JUDIAS VERDES
REHOGADAS
POLLO EN SALSA
CON CHAMPINON
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 56,6 PROT.(G)37,1 P.(G) 39,2 (KCAL) 758

21 ARROZ CON TOMATE
MERLUZA A LA BILBAINA
CON PIMIENTO
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G)91,7 PROT.(G) 29,1 LIP.(G)23,6 (KCAL) 728

22 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, falda, zanahoria v chori
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 81,4 PROT.(G)42,9 LIP.(G) 29,3 (KCAL) 785

25 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
MERLUZA A LA GALLEGA
CON ZANAHORIA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 46,2 LIP.(G) 15,1 (KCAL) 735

26 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON CALABAZA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 72 PROT.(G) 32,3 LIP.(G) 33,6 (KCAL) 786

27 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
HAMBURGUESA DE POLLO
CON VERDURA ASADA
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 90,3 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 34 (KCAL) 797

28 ARROZ MILANESA
MERLUZA SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA DEL TIEMPO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 82PROT.(G) 41,8 LIP.(G) 23,7 (KCAL) 785

29 DIA DE HALLOWEEN
CREMA DE CALABAZA
SALCHICHAS DE PAVO
CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

H.C.(G) 55,8PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 28,3 (KCAL) 780

* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACIÓN DEL MENÚ PARA CELIACO SON SIN GLUTEN.

