



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 **FIDEUA DE VERDURAS**
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE, FRUTA Y PAN
 Vegetables fideua
 Veal burger in sauce with salad
 Milk, Fruit and bread
 KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g
 cena: jamoncitos de pollo con calabaza

7 **JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
 White beans with vegetables
 Spanish omelette with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g
 cena: dorada al horno con verduras

1 **PURE**
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN
 Puree
 Garlic chicken with carrot
 Fruit and bread
 KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g
 cena: pisto con huevo

2 **GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
 Stewed chickpeas with vegetables
 Fried cod with salad
 Fruit and bread
 KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g
 cena: ragú de pavo en salsa con zanahoria

3 **PAELLA DE VERDURAS**
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Vegetables paella
 Ham with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g
 cena: empanadillas de atun con ensalada

13 **CREMA DE BROCOLI**
RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA LECHE, FRUTA Y PAN
 Broccoli cream
 Fried hake with salad
 Milk, Fruit and bread
 KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g
 cena: filete de pavo finas hierbas con calabaza

14 **ARROZ TRES DELICIAS**
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
 Three deliaht rice
 Garlic pork loin with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g
 cena: revuelto de verduras

15 **PURE**
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
 Puree
 Chicken in sauce with salad
 Fruit and bread
 KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g
 cena: lubina asada con pimiento

16 **MACARRONES A LA RIOJANA**
ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN
 Riojaana maccarroni
 Fish in sauce with pepper
 Fruit and bread
 KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g
 cena: wok de ternera con verduras

17 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS**
COCIDO COMPLETO
 carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN
 Cocido soup
 chickpeas, bacon, veal, and chorizo
 Dairy dessert and bread
 KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g
 cena: boquerones fritos con ensalada

20 **LENTEJAS CON VERDURAS**
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE, FRUTA Y PAN
 Lentils with vegetables
 Spanish omelette with salad
 Milk, Fruit and bread
 KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g
 cena: judias verdes rehogadas con bacon

21 **CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA**
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN
 Pumpking and carrot cream
 Fried hake with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g
 cena: lacon a la gallega con patatas

22 **ARROZ CON TOMATE**
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT) EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN
 Rice with tomato
 Meatballs in sauce
 Fruit and bread
 KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g
 cena: calamares a la romana con ensalada

23 **JUDIAS PINTAS GUISADAS**
MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN
 Stewed beans
 Hake in orange sauce with carrot
 Fruit and bread
 KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g
 cena: huevo plancha con patatas

24 **MENU ESPECIAL FIN DE CURSO**
PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN
 Carbonara pasta
 Cajun chicken with salad
 Dairy dessert and bread
 KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g
 cena: ragu de pavo al ajillo con calabacin

27 **VACACIONES DE VERANO**

28 **VACACIONES DE VERANO**

29 **VACACIONES DE VERANO**

30 **VACACIONES DE VERANO**

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LICEO VERSALLES

JUNIO 2022

SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO CON TOMATE Y BERENJENA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 605 PROT 25 g HC 64 g LIP 27 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 439 PROT 24 g HC 54 g LIP 12 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

16 PASTA CON TOMATE
ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos , falda, patata,zanahoria POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

20 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
FILETE DE PAVO AJILLO CON CALABAZA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CON VERDURA WOK POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURA
RAGU DE TERNERA SALS
CON PIMIENTO
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
MERLUZA ENCEBOLLADA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 ARROZ CON VERDURA
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA MENIERE
CON VERDURA ASADA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALS
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 PASTA REHOGADA
ABADEJO A A VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
MERLUZA SALS
AJILLO
CON CALABACIN
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 29 g

22 ARROZ CON TOMATE
HAMBURGUESA DE TERNERA
EN SALS
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUIADAS
MERLUZA EN SALS
NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

24 **MENU ESPECIAL FIN DE CURSO**
PASTA CARBONARA
FILETE DE POLLO FINAS HIERBAS
CON BERENJENA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LICEO VERSALLES

JUNIO 2022

SIN GARBANZOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 BROCOLI REHOGADO
BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE AVE
TERNERA EN SALSA CON BERENJENA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT) EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUISADAS
MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



WWW.SIGRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LICEO VERSALLES

JUNIO 2022

SIN PLV-LACTOSA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS RAGU PAVO SALSA CON CALABAZA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 605 PROT 25 g HC 64 g LIP 27 g

13 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA EMPANADA DIETAS CON VERDURA ASADA FRUTA Y PAN

KCAL 439 PROT 24 g HC 54 g LIP 12 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

16 MACARRONES INTEGRALES RIOJANA ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos, tocino, morcillo y chorizo POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

20 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CON VERDURAS WOK POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE DE SOJA Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO

SIC RESTAURACIÓN

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 ARROZ CON CHAMPINON
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 29 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT) EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 CREMA DE ESPINACAS
MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 PASTA SIN GLUTEN CON VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE, FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON CALABAZA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

1 PURE FILETE DE POLLO AJILLO CON CHAMPINON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS MERLUZA EMPANADA DIETAS CON PIMIENTO FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

3 ARROZ CON VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 605 PROT 25 g HC 64 g LIP 27 g

13 CREMA DE BROCOLI MERLUZA EMPANADA DIETAS CON VERDURA ASADA LECHE, FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 439 PROT 24 g HC 54 g LIP 12 g

14 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

15 PURE RAGU POLLO SALSA CON CALABACIN FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

16 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

17 SOPA DE AVE CON FIDEOS SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO carbanzos, tocino, morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

20 LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON CALABAZA LECHE, FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA MERLUZA EMPANADA DIETAS CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA CON CALABAZA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS CON VERDURA MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA SIN GLUTEN CON BACON POLLO EMPANADO DIETAS CON BERENJENA POSTRE Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 PASTA CON VERDURAS

RAGU DE TERNERA SALSA
CON PIMIENTO
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 ARROZ CON CHAMPINON

TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 SOPA DE AVE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 BROCOLI REHOGADO
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON PIMIENTO
POSTRE Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 ARROZ CON VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA
REBOZADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

8 CREMA DE VERDURAS
DE LA HUERTA
ATUN EN SALSA PIMIENTA
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 650 PROT 19 g HC 49 g LIP 12 g

9 ARROZ CON TOMATE
MAGRO EN SALSA
CON CHAMPINON
POSTRE Y PAN

KCAL 582 PROT 20 g HC 61 g LIP 21 g

10 CREMA DE CALABAZA
ABADEJO AJOARRIERO
CON PIMIENTO MORRON
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 35g HC 33 g LIP 15 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA
REBOZADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PISTO DE VERDURA
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA
RIOJANA
ABADEJO A VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE AVE
TERNERA EN SALSA
CON BERENJENA
POSTRE Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LOMBARDA CON MANZANA
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON CALABACIN
POSTRE Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
RAGU DE TERNERA SALSA
CON CALABAZA
POSTRE Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 CREMA DE ESPINACAS
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

24 MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
PASTA CON VERDURA WOK
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUISADOS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA
REBOZADA CON ENSALADA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA
RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos , tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 23 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT)
EN SALSA JARDINERA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUISADAS
MERLUZA EN SALSA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 PASTA SIN GLUTEN
CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER
MEAT) EN SALSA CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
SALCHICHAS DE PAVO
CON BERENJENA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

2 GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 605 PROT 25 g HC 64 g LIP 27 g

13 CREMA DE BROCOLI
MERLUZA EMPANADA DIETAS
CON VERDURA ASADA
FRUTA Y PAN

KCAL 439 PROT 24 g HC 54 g LIP 12 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

15 PURE
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

16 PASTA SIN GLUTEN
CON TOMATE
ABADEJO A A VIZCAINA
CON PIMIENTO
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

17 SOPA DE AVE
CON FIDEOS SIN GLUTEN
COCIDO COMPLETO
carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

20 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
RAGU TERNERA SALSA
CON VERDURA ASADA
LECHE, FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
JARDINERA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUIADAS
MERLUZA EN SALSA NARANJA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA SIN GLUTEN CON BACON
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER
MEAT) EN SALSA CON ENSALADA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 444 PROT 12 g HC 68 g LIP 12 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 693 PROT 29 g HC 73 g LIP 27 g

1 JUDIAS VERDES
CON JAMON
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 45 g HC 69 g LIP 19 g

2 GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
RAGU PAVO SALSA
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 27 g HC 76 g LIP 18 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 605 PROT 25 g HC 64 g LIP 27 g

13 CREMA DE BROCOLI
FILETE DE CERDO SALSA
CON ZANAHORIA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 439 PROT 24 g HC 54 g LIP 12 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 569 PROT 25 g HC 76 g LIP 18 g

15 MENESTRA DE VERDURA
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 616 PROT 22 g HC 63 g LIP 29 g

16 MACARRONES INTEGRALES
RIOJANA
RAGU DE TERNERA SALSA
CON CALABAZA
FRUTA Y PAN

KCAL 638 PROT 33 g HC 66 g LIP 23 g

17 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 663 PROT 40 g HC 76 g LIP 21 g

20 LENTEJAS ECOLOGICAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
FILETE DE PAVO SALSA
CON ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS EN SALSA
JARDINERA
FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUIADAS
LACON A LA GALLEGA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LICEO VERSALLES

JUNIO 2022

SIN LENTEJAS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO carbanzos, tocino, morcillo y chorizo
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LOMBARDA CON MANZANA
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT) EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUISADAS
MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA RIOJANA ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO carbanzos . tocino. morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LOMBARDA CON MANZANA TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 29 g

22 ARROZ CON TOMATE ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT) EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUISADAS MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA
REBOZADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA
RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADAS
POSTRE Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT)
EN SALSA JARDINERA
POSTRE Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUIADAS
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

24 **MENU ESPECIAL FIN DE CURSO**
PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS GUISADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS BACALAO REBOZADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS LACON A LA GALLEGA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO carbanzos , tocino, morcillo y chorizo POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE. FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA CON ENSALADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 29 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT) EN SALSA JARDINERA FRUTA Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUISADAS
MERLUZA EN SALSA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN CON ENSALADA POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LICEO VERSALLES

JUNIO 2022

SIN FRUTAS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA
REBOZADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA
RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 465 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADAS
POSTRE Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT)
EN SALSA JARDINERA
POSTRE Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUIADAS
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO



LICEO VERSALLES

JUNIO 2022

SIN FRUTAS Y FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Buen verano

Nos vemos en septiembre



6 FIDEUA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGUER MEAT) EN SALSA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 21 g HC 55 g LIP 13 g

7 JUDIAS BLANCAS
GUISADAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 543 PROT 23 g HC 45 g LIP 25 g

1 PURE
FILETE DE POLLO AJILLO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 553 PROT 36 g HC 47 g LIP 22 g

2 GARBANZOS GUIADOS
CON VERDURAS
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 742 PROT 32 g HC 78 g LIP 29 g

3 PAELLA DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 577 PROT 27 g HC 70 g LIP 20 g

13 CREMA DE BROCOLI
RODAJA MERLUZA
REBOZADA CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 535 PROT 27 g HC 54 g LIP 22 g

14 ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 559 PROT 27 g HC 68 g LIP 16 g

15 PURE
POLLO EN SALSA
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 509 PROT 28 g HC 48 g LIP 21 g

16 MACARRONES A LA
RIOJANA
ABADEJO A A VIZCAINA
CON PIMIENTO
POSTRE Y PAN

KCAL 540 PROT 25 g HC 73 g LIP 15 g

17 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
carbanzos . tocino. morcillo v chorizo
POSTRE Y PAN

KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g

20 LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 665 PROT 26 g HC 78 g LIP 23 g

21 CREMA DE CALABAZA
Y ZANAHORIA
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADAS
POSTRE Y PAN

KCAL 602 PROT 19 g HC 68 g LIP 28 g

22 ARROZ CON TOMATE
ALBONDIGAS MIXTAS (BURGUER MEAT)
EN SALSA JARDINERA
POSTRE Y PAN

KCAL 701 PROT 21 g HC 88 g LIP 29 g

23 JUDIAS PINTAS GUIADAS
MERLUZA HORNO
CON ZANAHORIA
POSTRE Y PAN

KCAL 547 PROT 35 g HC 59 g LIP 15 g

MENU ESPECIAL FIN DE CURSO
24 PASTA CARBONARA
POLLO CAJUN
CON ENSALADA
POSTRE Y PAN

KCAL 751 PROT 46 HC 76 g LIP 28 g

27 VACACIONES DE VERANO

28 VACACIONES DE VERANO

29 VACACIONES DE VERANO

30 VACACIONES DE VERANO