



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1
VACACIONES DE VERANO

2
VACACIONES DE VERANO

5
VACACIONES DE VERANO

6
VACACIONES DE VERANO

7
ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO CON KETCHUP Y PATATAS FRUTA Y PAN
Rice with tomato Turkey sausages with fries and ketchup Fruit and bread
KCAL 487 PROT 21 g HC 49 g LIP 14 g
cena: wok de verduras con atun

8
PURE
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Green beans cream Fried hake with fries and ketchup Fruit and bread
KCAL 529 PROT 25 g HC 74 g LIP 12 g
cena: revuelto de champiñon y jamon

9
GARBANZOS GUISADOS
JAMONCITOS DE POLLO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed chickpeas Chicken with carrots Dairy dessert and bread
KCAL 715 PROT 54 g HC 44 g LIP 24 g
cena: bacalao con tomate y pimienta

12
PURE DE VERDURAS
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) A LA JARDINERA LECHE, FRUTA Y PAN
Vegetables puree Meatballs in vegetables sauce Fruit and bread
KCAL 578 PROT 19 g HC 59 g LIP 28 g
cena: frucha asada con ensalada

13
LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO EN SALSAS CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
Lentils with vegetables Chicken in sauce with carrots Dairy dessert and bread
KCAL 644 PROT 51 HC 63 g LIP 20 g
cena: cinta de lomo con patatas

14
PASTA INTEGRAL A LA NAPOLITANA MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO FRUTA Y PAN
Grain Napolitana pasta Hake in sauce with pepper Fruit and bread
KCAL 553 PROT 26 g HC 77 g LIP 15 g
cena: tortilla de patata con ensalada

15
ARROZ CON VERDURAS
CINTA DE LOMO AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Rice with vegetables Garlic pork with salad Fruit and bread
KCAL 777 PROT 23 g HC 89 g LIP 35g
cena: judias verdes con atun

16
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo v chorizo POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup chickpeas, bacon, veal, and chorizo Dairy dessert and bread
KCAL 697 PROT 36 g HC 74 g LIP 25 g
cena: dorada a la plancha con ensalada

19
FIDEUA DE VERDURAS
MERLUZA EN SALSAS CON CALABACIN LECHE, FRUTA Y PAN
Vegetable fideua Hake in green sauce with zucchini Fruit and bread
KCAL 534 PROT 26 g HC 72 g LIP 15 g
cena: crema de calabaza y pollo plancha

20
JUDIAS PINTAS GUISADAS
LACON A LA GALLEGA CON PATATA POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed brown beans Baked ham with potatoe Dairy dessert and bread
KCAL 677 PROT 40 g HC 61 g LIP 26 g
cena: pavo en salsa con champiñon

21
ARROZ MILANESA
TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Milanese rice French omelette with salad Fruit and bread
KCAL 708 PROT 17 g HC 103g LIP 24 g
cena: pollo asado con verduras

22
PURE
CANELONES DE TERNERA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Green beans cream Veal canelonnini with salad Fruit and bread
KCAL 485 PROT 18 g HC 92 g LIP 23 g
cena: pavo salteado con calabacin

23
PATATAS GUISADAS CON VERDURAS
POLLO ASADO CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN
Stewed potatoes with vegetables Roasted chicken with carrot Dairy dessert and bread
KCAL 655 PROT 52 g HC 59 g LIP 22 g
cena: ragu ternera en salsa con pimienta

26
LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA LECHE, FRUTA Y PAN
Organic lentils with vegetables Spanish omelette with salad Fruit and bread
KCAL 871 PROT 36 g HC 106g LIP 31 g

27
MACARRONES CON CHORIZO
ABADEJO A LA VIZCAINA CON PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN
Macaronni with chorizo Fish in sauce with pepper Dairy dessert and bread
KCAL 714 PROT 34 g HC 94 g LIP 21 g

28
PURE
ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) A CON PATATAS FRUTA Y PAN
Vegetables cream Meatballs with fries Fruit and bread
KCAL 822 PROT 24 g HC 77 g LIP 44 g

29
SOPA DE COCIDO CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos, tocino, morcillo v chorizo FRUTA Y PAN
Cocido soup chickpeas, bacon, veal, and chorizo Fruit and bread
KCAL 908 PROT 44.3 g HC 104 g LIP 30.7 g

30
PAELLA DE VERDURAS
BOQUERONES REBOZADOS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN
Vegetables paella Fried fish with salad Dairy dessert and bread
KCAL 948 PROT 37 g HC 111 g LIP 38 g

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGICOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB