



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2 **CREMA DE CALABACIN**
ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Zucchini cream
Fried chicken with salad
Fruit and bread
KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g
Cena: lenguado a la plancha c/puré de patata

3 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
Stewed lentils with chorizo
Spanish omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g
Cena: filete de pavo con verdura en papillote

4 **PAELLA DE VERDURAS**
ATUN CON TOMATE Y PATATAS FRUTA Y PAN
Rice with vegetables
Tuna with tomato and potatoes
Fruit and bread
KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g
Cena: pollo saiteado con judias verdes

5 **PURE DE MENESTRA**
LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN
Vegetables puree
Galician lacon with steam potato
Fruit and bread
KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g
Cena: wrap de tortilla, queso y pavo

6 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos . tocino, morcillo v chor POSTRE LACTEO Y PAN**
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Dairy dessert and bread
KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g
Cena: salmón con ensalada

9 **PURE DE JUDIAS VERDES**
MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Green beans puree
Fried cod with salad
Fruit and bread
KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g
Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

10 **MACARRONES EN SALSA DE TOMATE SAJONIA (cerdo) AL HORNO CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
Macaroni with tomato
Baked pork filet with salad
Fruit and bread
KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g
Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

11 **ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
Stewed white beans with vegetables
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g
Cena: gallo a la plancha

12 **FESTIVO**

13 **NO LECTIVO**

16 **PASTA CON QUESO**
MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS FRUTA Y PAN
Pasta with cheese
Hake in sauce with roasted vegetables
Fruit and bread
KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g
Cena: pavo al horno con menestra

17 **JUDIAS PINTAS GUIADAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
Stewed pinto beans
Spanish omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g
Cena: lacón a la gallega c/puré de calabaza

18 **ARROZ TRES DELICIAS**
CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA Y PAN
Rice three delights
Garlic loin ribbon with salad
Fruit and bread
KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g
Cena: pollo al chilindron con verduras

19 **SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO arbanzos . tocino, morcillo v chorizo**
Cocido soup
chickpeas, bacon, veal, and chorizo
Fruit and bread
KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g
Cena: merluza al ajillo c/zanahoria saiteada

20 **PURE DE VERDURAS DE LA HUERTA BALACALO REBOZADO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Vegetables puree
Fried cod with salad
Dairy dessert and bread
KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23 g
Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

23 **PASTA CON TOMATE Y PAVO**
MERLUZA A LA VIZCAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN
Pasta with tomato and turkey
Biscayan-style hake with bell pepper
Fruit and bread
KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g
Cena: guisantes en salsa con magro

24 **LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO HUEVOS MOLL CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
Stewed lentils with chorizo
Fries with bechamel and salad
Fruit and bread
KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g
Cena: lenguado a la plancha con menestra

25 **PATATAS A LA RIOJANA**
BACALAO EN SALSA VERDE CON GUIANTES FRUTA Y PAN
Potatoes Riojana's style
Cod in green sauce with peas
Fruit and bread
KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g
Cena: pisto con huevos a la plancha

26 **CREMA DE ZANAHORIA**
POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA Y PAN
Carrot cream
Roasted Chicken With Potatoes
Fruit and bread
KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g
Cena: merluza al pil pil con pimientos

27 **PURE DE GUIANTES**
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer meat) CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
Sautéed peas puree
Meatballs with fries
Dairy dessert and bread
KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g
Cena: wok de fideos chinos, brocoli y atún

30 **LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN**
Stewed lentils with vegetables
French omelette with salad
Fruit and bread
KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g
Cena: guisado de ternera con verduras

31 **ARROZ MILANESA**
MERLUZA A LA MARINERA CON ZANAHORIA FRUTA Y PAN
Milanese rice
Seafood hake with carrot
Fruit and bread
KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g
Cena: sopa de verduras y filete de pavo





WWW.SICRESTAURACION.COM

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
rizo

3

4

5

6

9

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

31





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 PAELLA DE VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 PURE DE MENESTRA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chor
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE JUDIAS VERDES
BACALAO REBOZADO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
SAJONIA (cerdo) AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 NO LECTIVO

16 PASTA EN SALSA ZANAHORIA
CON CHAMPINON
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ TRES DELICIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
BALACALO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA CON TOMATE Y PAVO
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS A LA RIOJANA
BACALAO EN SALSA VERDE
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURE DE GUIANTES
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

31 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g





WWW.SICRESTAURACION.COM

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
rizo

3

4

5

6

9

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

31





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 PAELLA DE VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 PURE DE MENESTRA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chor
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE JUDIAS VERDES
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
SAJONIA (cerdo) AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 NO LECTIVO

16 PASTA CON QUESO
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ TRES DELICIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
BALACALO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA CON TOMATE Y PAVO
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS MOLL
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS A LA RIOJANA
BACALAO EN SALSA VERDE
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURE DE GUIANTES
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

31 ARROZ MILANESA
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g





WWW.SICRESTAURACION.COM

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
rizo

3

4

5

6

9

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

31





LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ESCALOPE DE POLLO CASERO
(s/aluten) C/ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 ARROZ CON VERDURAS WOK
ATUN CON TOMATE
Y PATATAS ASADAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 CREMA DE CALABAZA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA DE AVE CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v choi
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE ZANAHORIA
MERLUZA REBOZADA CASERA
(s/aluten) C/ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 PASTA (s/aluten ni huevo)
EN SALSA ALBAHACA
SAJONIA (cerdo) AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 NO LECTIVO

PASTA (s/aluten ni huevo) EN SALSA
12 ZANAHORIA C/CHAMPINON
MERLUZA A LA GALLEGA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ CON PISTO
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA DE AVE CON FIDEOS
(s/aluten ni huevo)
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
MERLUZA REBOZADA CASERA
(s/aluten) C/ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA (s/gluten ni huevo)
CON TOMATE PROVENZAL
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS GUIADAS
CON VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURÉ DE VERDURAS
HAMBURGUESA TERNERA (burque
meat) EN SALSA C/PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

ARROZ CON VERDURAS ASADAS
31 MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN
SIN GLUTEN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g



* TODOS LOS PRODUCTOS UTILIZADOS PARA LA ELABORACION DEL MENU PARA CELIACOS SON SIN GLUTEN.



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 PAELLA DE VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 PURE DE MENESTRA
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chor
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE JUDIAS VERDES
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
SAJONIA (cerdo) AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 NO LECTIVO

16 PASTA CON QUESO
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ TRES DELICIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
BALACALO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA CON TOMATE Y PAVO
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
HUEVOS MOLL
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS A LA RIOJANA
BACALAO EN SALSA VERDE
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURE DE GUIANTES
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) CON PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

31 ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g





WWW.SICRESTAURACION.COM

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2
rizo

3

4

5

6

9

10

11

12

13

16

17

18

19

20

23

24

25

26

27

30

31





WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2023

MENÚ SIN CERDO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 PAELLA DE VERDURAS
ATUN CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 PURE DE MENESTRA
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . ternera. patata
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE JUDIAS VERDES
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 NO LECTIVO

16 PASTA CON QUESO
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ TRES DELICIAS
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA DE AVE
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . ternera. patata
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
BALACALO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA CON TOMATE Y PAVO
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
HUEVOS MOLL
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON GUISANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURÉ DE GUISANTES
HAMBURGUESA TERNERA (burque
meat)EN SALSA C/PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

31 ARROZ MILANESA
MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g



Servicios integrales para colectividades SL. Victoria Grande, Graduada en nutrición humana y dietética. N° Colegiado MAD0027

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB

SIC RESTAURACIÓN



WWW.SICRESTAURACION.COM

Clave Web: 345685457

LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2023

MENÚ SIN CARNE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ROLLITOS DE PRIMAVERA
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 ARROZ CON VERDURAS WOK
ATUN CON TOMATE
Y PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 PURE DE VERDURAS
MERLUZA A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA VEGETAL
GARBANZOS. PATATA
ZANAHORIA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE JUDIAS VERDES
MERLUZA REBOZADA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
BACALAO AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 FESTIVO

16 PASTA CON QUESO
MERLUZA EN SALSA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ CON PISTO
MERLUZA AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA VEGETAL
GARBANZOS. PATATA
ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
BALACALO REBOZADO
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA CON TOMATE
PROVENZAL
MERLUZA A LA VIZCAINA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
HUEVOS MOLL
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS GUIADAS CON
VERDURAS
BACALAO EN SALSA VERDE
CON GUIANTES
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURÉ DE GUIANTES
ARROZ CON TOMATE
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

ARROZ CON VERDURAS ASADAS
31 MERLUZA A LA MARINERA
CON ZANAHORIA
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g



Servicios integrales para colectividades SL. Victoria Grande, Graduada en nutrición humana y dietética. N° Colegiado MAD0027

PARA MÁS INFORMACIÓN SOBRE PRESENCIA DE ALÉRGENOS PUEDE CONSULTAR EL LISTADO DE PLATOS EN NUESTRA WEB



LICEO VERSALLES

OCTUBRE 2023

MENÚ SIN PESCADO, MARISCO, FRUTOS SECOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE CALABACIN
ESCALOPE DE POLLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 570 PROT 21 g HC 52 g LIP 30 g

3 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 693 PROT 27 g HC 60 g LIP 36 g

4 PAELLA DE VERDURAS
RAGU DE PAVO A LA JARDINERA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 668 PROT 30 g HC 65 g LIP 31 g

5 PURE DE VERDURAS
LACON A LA GALLEGA
CON PATATA VAPOR
FRUTA Y PAN

KCAL 706 PROT 39 g HC 56 g LIP 34 g

6 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v choi
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

9 PURE DE JUDIAS VERDES
FILETE DE POLLO AL AJOARRIERO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 614 PROT 30g HC 39 g LIP 34 g

10 MACARRONES EN SALSA
DE TOMATE
SAJONIA (cerdo) AL HORNO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 625 PROT 36 g HC 65 g LIP 20 g

11 ALUBIAS BLANCAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 753 PROT 34 g HC 47 g LIP 43 g

12 FESTIVO

13 NO LECTIVO

16 PASTA CON QUESO
RAGU DE PAVO EN SALSA
CON VERDURAS ASADAS
FRUTA Y PAN

KCAL 676 PROT 31 g HC 73 g LIP 25 g

17 JUDIAS PINTAS
GUIADAS
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 734 PROT 23 g HC 68 g LIP 37 g

18 ARROZ TRES DELICIAS
CINTA DE LOMO AL AJILLO
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 665 PROT 35 g HC 89 g LIP 18 g

19 SOPA DE COCIDO
CON FIDEOS
COCIDO COMPLETO
arbanzos . tocino. morcillo v chorizo
FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

20 PURE DE VERDURAS DE
LA HUERTA
LACON CON PIMENTON
CON ENSALADA
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 566 PROT 25 g HC 63 g LIP 23g

23 PASTA CON TOMATE Y PAVO
CINTA DE LOMO A LA GALLEGA
CON PIMIENTO MORRON
FRUTA Y PAN

KCAL 663 PROT 35g HC 78 g LIP 21 g

24 LENTEJAS GUIADAS
CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATA
CON ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 659 PROT 25 g HC 70 g LIP 29 g

25 PATATAS A LA RIOJANA
RAGU DE PAVO AL CURRY
CON CALABACIN
FRUTA Y PAN

KCAL 681 PROT 56 g HC 53 g LIP 25 g

26 CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
CON PATATAS
FRUTA Y PAN

KCAL 686 PROT 27 g HC 54 g LIP 38 g

27 PURÉ DE GUISANTES
ALBONDIGAS MIXTAS (burauer
meat) EN SALSA C/PATATAS
POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 754 PROT 27 HC 60 g LIP 44 g

30 LENTEJAS GUIADAS
CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON
ENSALADA
FRUTA Y PAN

KCAL 647 PROT 34 g HC 39 g LIP 38g

31 ARROZ MILANESA
MAGRO DE CERDO ESTOFADO
CON ZANAHORIA BABY
FRUTA Y PAN

KCAL 641 PROT 29 g HC 68 g LIP 25 g

