

Clave Web: 345685457

### LICEO VERSALLES

### **DICIEMBRE 2023**

















JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

Cocido soup chickpeas, bacon, veal, and chorizo Dairy dessert and bread KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g Cena: salmón con ensalada

∠ CREMA DE ZANAHORIA

**MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

Carrot puree Fried hake with salad Fruit and bread KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

Cena: pavo al curry con verduras y puré patata

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

Stewed white beans with tomate Sausages with potatoe puree Fruit and bread KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

Stewed lentils with chorizo Spanish omelette with salad Fruit and bread KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g Cena: payo al horno con menestra

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

Vegetables stew puree Burguer with sauce and fries Fruit and bread KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g Cena: merluza en papillote con arroz basmati

Cena: bacalao al horno con verdura rehogada

19 PURE DE JUDIAS VERDES

BACALAO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

Green beans puree Fried cod with salad Fruit and bread KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g Cena:lacón a la gallega c/puré de calabaza

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

Napolitana pasta Hake in sauce with people Fruit and bread KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g Cena: huevos revueltos con gietes y gambas FIDEUA DE VERDURAS

FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN Vegetables fideua

Garlic chicken with salad Fruit and bread KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g Cena:salmón al hornocon verduras

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS **TORTILLA FRANCESA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

Brown beans with vegetables French omelette with salad Fruit and bread KCAL 687 PROT 22 a HC 65 a LIP 33 a Cena: cinta de lomo c/pisto de verduras

**SOPA DE COCIDO** CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN Cocido soup chickpeas, bacon, veal, and chorizo

Fruit and bread KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g Cena: pescadilla al ajillo c/zanahoria salteada

**MENU NAVIDAD** ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** Milanesa rice

Spicy chicken with fries Fruit and bread KCAL 707 PROT 21 a HC 83 a LIP 31 a Cena: merluza al pil pil con pimientos ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN

Rice with tomato Hake in sauce with vegetables Dairy dessert and bread KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

Cena: tortilla francesa con queso y ensalada

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

Vegetables puree Garlic pork loin with salad Dairy dessert and bread KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

Cena: wok de fideos chinos, brocoli y atún

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



Clave Web: 345685457

### **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ SIN LACTOSA**

LUNES

LICEO VERSALLES







**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE SOJA Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA BACALAO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE
SALCHICHAS DE PAVO **CON PATATAS** FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** 

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS POSTRE SOJA Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

**PASTA NAPOLITANA** (pasta.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 ARROZ CON VERDURAS WOK **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA **POSTRE SOJA Y PAN** 

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



Clave Web: 345685457

## MENÚ SIN ROSÁCEAS NI ALMENDRAS

LICEO VERSALLES LUNES ∠ CREMA DE ZANAHORIA **MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

MARTES

**DICIEMBRE 2023** 



**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

**CON ENSALADA** 

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

**MENU NAVIDAD** ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



Clave Web: 345685457

# MENÚ SIN KIWI, PIÑA NI DORADA

LUNES

LICEO VERSALLES





**DICIEMBRE 2023** 







VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA **MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** 

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**POSTRE LACTEO Y PAN** 

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

**MENU NAVIDAD** ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



### **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ SIN CARNE**

# LUNES

LICEO VERSALLES











JUEVES

VIERNES

SOPA MINESTRONE **COCIDO COMPLETO** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

**POSTRE LACTEO Y PAN** 

∠ CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO** 

**CON ENSALADA** 

FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

**LENTEJAS GUISADAS** CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE MENESTRA** 

**PISTO DE VERDURAS** CON HUEVO COCIDO FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

BASTA EN SALSA ALBAHACA

MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

13 ARROZ CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

FRUTA Y PAN

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

14 SOPA MINESTRONE

> COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, zanahoria FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

21 ARROZ CON VERDURAS WOK HUEVOS VILLARROY CON PATATAS **POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



### **DICIEMBRE 2023**

### MENÚ SIN FRUTOS SECOS NI TRAZAS

LUNES

LICEO VERSALLES







**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA **MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** 

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

**MENU NAVIDAD** ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29

### **DICIEMBRE 2023**

### MENÚ SIN FRUTOS SECOS, SANDIA NI MELO



MARTES



**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA **MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

**CON ENSALADA** 

FRUTA Y PAN

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA HAMBURGUESA MIXTAS (burguer** meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

MENU NAVIDAD ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



### **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ SIN GARBANZOS**



LICEO VERSALLES











JUEVES VIERNES

> SOPA DE AVE CON FIDEOS FILETE DE POLLO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY **POSTRE LACTEO Y PAN**

> > KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

8

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS

FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

SOPA DE AVE CINTA DE LOMO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA HAMBURGUESA MIXTAS (burguer** meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

MENU NAVIDAD ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



### **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ SIN SALCHICHAS**

LUNES

LICEO VERSALLES







**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA **MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE
FILETE DE PAVO AL AJO ARRIERO CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

S RESTAURACIÓN

**NO LECTIVO** 

**FESTIVO** 

8

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES BACALAO EMPANADO** 

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

**CON ENSALADA** 

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON

VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

PASTA INTEGRAL NAPOLITANA (basta integral.tomate.vork) MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

MENU NAVIDAD ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



Clave Web: 345685457

### **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ MUSULMAN ESTRICTO**

LUNES

LICEO VERSALLES







**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA MINESTRONE

**COCIDO COMPLETO POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA REBOZADA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

8

**FESTIVO** 

**LENTEJAS GUISADAS** CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

CON HUEVO COCIDO FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

**PURE DE JUDIAS VERDES** 

**BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

13 ARROZ CON VERDURAS

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14

SOPA MINESTRONE

COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, zanahoria FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA PISTO DE VERDURAS** 

BASTA EN SALSA ALBAHACA

MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 ARROZ CON VERDURAS WOK HUEVOS VILLARROY CON PATATAS **POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** 22 DE LA HUERTA MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



### **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ SIN CERDO**

# LUNES

LICEO VERSALLES













VIERNES

8

SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera, zanahoria **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA **MERLUZA REBOZADA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

5 ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO **CON PATATAS** FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

**FESTIVO** 

**LENTEJAS GUISADAS** CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

**PURE DE JUDIAS VERDES BACALAO EMPANADO CON ENSALADA** 

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FRUTA Y PAN

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

14 SOPA DE AVE CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, patata, ternera, zanahoria FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA CON VERDURAS ASADAS **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA TERNERA (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

BASTA EN SALSA ALBAHACA

MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

MENU NAVIDAD ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA MERLUZA AL AJILLO CON ENSALADA **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



Clave Web: 345685457

### **DICIEMBRE 2023**

### MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO

LUNES

LICEO VERSALLES







**MIERCOLES** 



JUEVES

VIERNES

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

19 PURE DE JUDIAS VERDES RAGU DE PAVO A LA JARDINERA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE FILETE DE PAVO ADOBADO CON VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

**PASTA NAPOLITANA** (pasta.tomate.vork) FILETE DE POLLO MARINADO CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

MENU NAVIDAD ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29

8



### **DICIEMBRE 2023**

### MENÚ SIN PESCADO NI FRUTOS SECOS

LUNES

LICEO VERSALLES











JUEVES VIERNES

8

SOPA DE COCIDO **CON FIDEOS** COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

∠ CREMA DE ZANAHORIA LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

DIA INGLES
ALUBIAS BLANCAS CON TOMATE BANGER AND MASH (salchichas con puré de patata) FRUTA Y PAN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6

**FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

S RESTAURACIÓN

**FESTIVO** 

LENTEJAS GUISADAS CON CHORIZO **TORTILLA DE PATATA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

19 PURE DE JUDIAS VERDES RAGU DE PAVO A LA JARDINERA CON PATATA VAPOR FRUTA Y PAN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

FIDEUA DE VERDURAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE FILETE DE PAVO ADOBADO CON VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

**PURE DE MENESTRA** HAMBURGUESA MIXTAS (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

**PASTA NAPOLITANA** (pasta.tomate.vork) FILETE DE POLLO MARINADO CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA Y PAN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

MENU NAVIDAD ARROZ MILANESA **POLLO CAJUN CON PATATAS POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA **POSTRE LACTEO Y PAN** 

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

27

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO

29



Clave Web: 345685457

### LICEO VERSALLES **DICIEMBRE 2023**

### **MENÚ CELIACO**

JUEVES

VIERNES



MARTES



**MIERCOLES** 

S RESTAURACIÓN

**SOPA DE AVE** C/ FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo **POSTRE LACTEO Y PAN** SIN GLUTEN

KCAL 738 PROT 38 g HC 82 g LIP 26 g

// CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EMPANADA s/aluten

CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 589 PROT 26g HC 57 g LIP 27 g

JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS SALCHICHAS DE PAVO **CON PATATAS** FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 746 PROT 32 g HC 57 g LIP 39 g

6 **FESTIVO** 

**NO LECTIVO** 

**FESTIVO** 

8

**LENTEJAS GUISADAS** CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 737 PROT 27 g HC 75 g LIP 33 g

CREMA DE ZANAHORIA MERLUZA EMPANADA s/aluten **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL601 PROT 19 g HC 59 g LIP 30g

ARROZ CON VERDURAS ASADAS FILETE DE POLLO AL AJILLO **CON ENSALADA** FRUTA Y PAN

KCAL 680 PROT 39 g HC 82 g LIP 20 g

SIN GLUTEN

**SOPA DE AVE** 14 C/ FIDEOS (s/aluten ni huevo) COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo y chorizo FRUTA Y PAN SIN GILITEN

KCAL 690 PROT 35 g HC 76 g LIP 24 g

ARROZ CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON **VERDURAS ASADAS POSTRE LACTEO Y PAN** SIN GLUTEN

KCAL 682 PROT 29 g HC 95 g LIP 19g

CREMA DE CALABAZA HAMBURGUESA TERNERA (burauer meat)EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 658 PROT 20g HC 55 g LIP 38 g

19PASTA (s/aluten ni huevo) **EN SALSA ALBAHACA** MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO MORRON FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 680 PROT 35 g HC 87 g LIP 20 g

20 UDIAS PINTAS ESTOFADAS
CON VERDURAS **TORTILLA FRANCESA** CON ENSALADA FRUTA Y PAN SIN GLUTEN

KCAL 687 PROT 22 g HC 65 g LIP 33 g

21 ARROZ CON VERDURAS WOK **POLLO CAJUN CASERO** CON PATATAS **POSTRE Y PAN** 

KCAL 707 PROT 21 g HC 83 g LIP 31 g

SIN GLUTEN

**PURE DE VERDURAS** DE LA HUERTA CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA **POSTRE LACTEO Y PAN** SIN GLUTEN

KCAL 609 PROT 37 HC 66 g LIP 20 g

25

**FESTIVO** 

26

NO LECTIVO

NO LECTIVO

28

NO LECTIVO