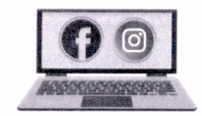


COLEGIO

LICEO VERSALLES

DICIEMBRE 2018


SIC RESTAURACION



WWW.SICRESTAURACION.COM  
Clave Web: 345685457

 **LUNES**  
MONDAY

**SPAGUETTI CON TOMATE Y CHORIZO** 3  
**MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Spaguetti with tomato and chorizo  
Hake in sauce with carrot  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 90.1 PROT.(G) 39.3 LIP.(G) 28.3E(KCAL)746  
Cena: Tortilla francesa con ensalada

 **MARTES**  
TUESDAY

**PURE DE VERDURAS** 4  
**ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Vegetables puree  
Meatballs in sauce with potatoes  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 55.7 PROT.(G) 25.4 LIP.(G) 47.7 E(KCAL) 769  
Cena: Pollo asado con tomate natural

 **MIERCOLES**  
WEDNESDAY

**JUDIAS BLANCAS GUIADAS** 5  
**SALCHICHAS CON TOMATE Y ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Beans white stewed  
Sausages with tomato and salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 69.9 PROT.(G) 31.3 LIP.(G) 33.7 E(KCAL) 739  
Cena: Brocheta de verdura con emperador

 **JUEVES**  
THURSDAY

**DÍA DE LA CONSTITUCIÓN** 6

 **VIERNES**  
FRIDAY

**CREMA DE CALABACIN** 7  
**DIA NO LECTIVO**

**LENTEJAS GUIADAS** 10  
**TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Lentils stewed  
Omelete with salad of lettuce  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 79.3 PROT.(G) 29.5 LIP.(G) 28.9 E(KCAL) 735  
Cena: Albondigas de bacalao

**PATATAS GUIADAS CON VERURAS** 11  
**FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Stewed potatoes with vegetables  
Fish with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 75.4 PROT.(G) 40.6 LIP.(G) 19.2 E(KCAL) 658  
Cena: Filete de ternero con ensalada

**MENU HINDU** 12  
**ARROZ POLLO AL ESTILO HINDU FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Rice  
Hindu style chicken  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 93.6 PROT.(G) 39.3 LIP.(G) 78.8 E(KCAL) 711  
Cena: Lubina al horno con calabacin

**PURE DE VERDURAS** 13  
**MILANESA DE MERLUZA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Beans green sautéed  
Hake milanese with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 75.8 PROT.(G) 26 LIP.(G) 30.2 E(KCAL) 698  
Cena: Crema de calabacin con jamon york

**SOPA DE COCIDO** 14  
**COCIDO COMPLETO (garbanzos, tocino, morcillo y chorizo) POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Noodles soup  
Chickpeas,bacon, morcillo, chorizo  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 73.2 PROT.(G) 41.1 LIP.(G) 29.1 E(KCAL) 745  
Cena: Hamburguesa de pavo con patatas

**CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA** 17  
**BONITO EMPANADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Cream of pumpkin of carrot  
Breaded cod with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 76.2 PROT.(G) 17.5 LIP.(G) 31.2 E(KCAL) 681  
Cena: Arroz 3 delicais con huevo

**SOPA DE FIDEOS ECOLOGICOS** 19  
**LOMO AL AJILLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Ecological soup  
Loin with potatoes  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 67.4 PROT.(G) 36.9 LIP.(G) 25.1 E(KCAL) 665  
Cena: Trucha al horno con ensalada

**GARBANZOS GUIADOS** 19  
**TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**  
*Chickpeas stewed  
Omelete with salad  
Fruit and bread*  
H.C.(G) 63.3 PROT.(G) 35.5 LIP.(G) 36.7 E(KCAL) 571  
Cena: pavo al horno con verduras

**COMIDA ESPECIAL NAVIDAD** 20  
**FUSILLI CARBONARA NUGGET DE POLLO CON ENSALADA POSTRE ESPECIAL. REFRESCO Y PAN**  
*Vegetables puree  
Chicken nugget with salad  
Dessert, soda and bread*  
H.C.(G) 87 PROT.(G) 25.9 LIP.(G) 35.5 E(KCAL) 780  
Cena: Crema de calabacin con jamon york

**ARROZ BLANCO CON TOMATE** 21  
**MERLUZA EN SALSA CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN**  
*Rice with tomato  
Hake in sauce with salad of lettuce  
Dairy dessert and bread*  
H.C.(G) 87.3 PROT.(G) 37.3 LIP.(G) 25.5 E(KCAL) 746  
Cena: Raau de ternera con ensalada


 24

 25  
**DIA DE NAVIDAD**  
CHRISTMAS DAY

 26

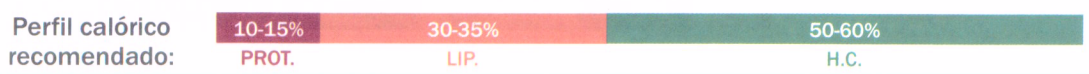
**PRACTICA DEPORTE** 27  
PLAY SPORT  


 28  
**COME SANO**  
EAT HEALTHY

**ADIOS 2018**  
**BYE BYE 2018** 31  


 1  
**AÑO NUEVO**  
NEW YEAR

DESDE SIC RESTAURACION LES DESEAMOS UNA FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO NUEVO  
FROM SIC RESTAURACION WE WISH YOU A MERRY CHRISTMAS AND A HAPPY NEW YEAR SIC



Menú elaborado por el departamento de nutrición de SIC RESTAURACION